

lipanj, 2021.

GLASNIK

OPĆINE OMIŠALJ

128



**PROSLAVLJEN
DUHOVSKI
UTOREK**



**RAZGOVOR S
KOMUNALNIM
REDARIMA**

**„PESJA“ POTPUNO
TRANSPARENTNA**



IMPRESSUM / UVODNIK / SADRŽAJ

mr.sc. Mirela Ahmetović

Načelnica Općine Omišalj



GLASNIK Općine Omišalj

IZDAVAČ

Općina Omišalj
Prikešte 13
51513 Omišalj
opcina@omisalj.hr
www.omisalj.hr

ZA IZDAVAČA

mr. sc. Mirela Ahmetović

GLAVNA UREDNICA

Ema Jedrlinić

GRAFIČKA OBRADA

Yan Kamov,
studio za grafički dizajn

FOTOGRAFIJE

Anticiklona d.o.o.
Arhiva

TISAK

Tiskara Sušak, Rijeka

NAKLADA

1000 komada



OPĆINA OMIŠALJ

UVODNIK

Drage stanovnice i dragi stanovnici Omišala i Njivica, poštovani čitatelji „Glasnika“,

pred vama je drugi ovogodišnji broj u kojem smo nastojali popratiti sve važne događaje koji su se u proteklom razdoblju zbuli u našoj općini. Među njima su, svakako, i lokalni izbori te vam i ovim putem želim zahvaliti što ste iskoristili svoje pravo i izšli na izbore, a potom i na povjerenju koje ste mi iskazali i ponovno me izabrali da, kao načelnica Općine Omišalj, štitim vaše interese i nastavim raditi za dobro svih stanovnika Njivica i Omišala. Čestitam svim kandidatima, posebice novoizabranim općinskim vijećnicima. Trudit ćemo se, svi zajedno, činiti život u naša dva mesta što ugodnijim i boljim.

Vremena za opuštanje nema, predstoji nam turistička sezona za koju ćemo se maksimalno potruditi oplemeniti je kulturnim i zabavnim događanjima za naše stanovnike i goste, naravno, koliko to važeće epidemiološke mjere budu dopuštale. Ipak, veseli nas činjenica da se sve koliko-toliko vraća u normalu pa smo, nakon godine pauze, ovoga lipnja na radost publike bili u mogućnosti organizirati 20. Festival pučkog teatra Omišalj – Čavle. Proslavili smo i Duhovski utorek, Dan Općine Omišalj, doduše skromno, ali najbolje kako smo mogli. Osim vjerskih događanja, Dan Općine obilježili su naši laureati, dobitnici godišnjih nagrada, kojima od srca čestitam na svemu što čine, a čine nas ponosima. Ovoga ljeta predstoji nam proslava Stomorine i Male Gospoje i, iako je teško predvidjeti kakve će mjere u tom trenutku važiti, trudit ćemo se u skladu s mogućnostima organizirati kulturna i sportska događanja u povodu tih blagdana. Zasigurno ćete imati prilike posjetiti pokoju izložbu, pjesničku večer, predstavu...

Drago mi je što su naši sportski klubovi konačno krenuli s natjecanjima. Pratit ćemo i dalje njihove sjajne rezultate, o kojima i u ovom broju pišemo, kao i o sjajnoj rukometničkoj Kristini Plahinek koja igra za rukometnu reprezentaciju Hrvatske.

Ponosni smo i na naše komunalno poduzeće „Pesja“ koje je dalo uvid u sve transakcije s poslovnom računa i tako postalo prvo potpuno

transparentno javno poduzeće u Hrvatskoj. Time smo pokazali da, koliko god bili mali u očima ostatka zemlje, služimo za primjer velikima i da ne odustajemo od boljeg i pravednijeg sustava koji služi isključivo onima koji ga plaćaju – građanima.

U rubrici „Investicije“ donosimo vam pregled svih dovršenih radova ili, pak, onih čiji je dovršetak privremeno obustavljen zbog turističke sezone. Veliki otocni Projekt prikupljanja, odvodnje i pročišćavanja otpadnih voda na području otoka Krka završen je, a predstoji još otkloniti sve nedostatke kojih u ovako zahtjevnim projektima uvijek ima. Veseli me što je i omiljena šetnica Omišljana i njihovih gostiju, Put mora, konačno zgotovljena i, na zajedničku inicijativu Općine i Župe, oplemenjena novim postajama križnoga puta.

Zahvaljujući svima vama, ali i našem komunalnom društvu „Pesja d.o.o.“ i našim komunalnim redarima, Općina Omišalj drži visoko podignutu ljestvicu komunalnog standarda. Naravno, prostora za poboljšanje uvijek ima pa vas molimo da nam i dalje prijavljujete sve nepravilnosti, ali i sami poradite na tome da nam život u našem malom raju i dalje ostane takav, ako ne i bolji.

I za kraj, iza nas je teško razdoblje u kojem smo, nažalost, u godinu dana izgubili brojne mještane, Omišljane i Njivičare koji su, svaki na svoj način, dali svoj obol mjestu u kojem su živjeli i koje su voljeli. Posljednja od njih je pok. Beta Antolić, prva žena koja je vodila Općinu Omišalj, dobitnica općinske nagrade za životno djelo, čiji će nam vedar duh, dobronamerni savjeti i bezuvjetna spremnost za pomoći nedostajati. Trudit ćemo se i dalje tradiciju i jezik, omišaljski govor koji je toliko voljela i promicala u svakom trenutku, održati živim.

Želim vam svima ugodno ljetno,

vaša načelnica
Mirela Ahmetović

SADRŽAJ

3	IN MEMORIAM
4	OPĆINSKO VIJEĆE
8	AKTUALNOSTI
12	DUHOVSKI UTOREK / DAN OPĆINE
14	INVESTICIJE
18	RAZGOVOR: KOMUNALNI REDARI
20	TURIZAM
23	ODGOJ I OBRAZOVANJE / KULTURA
25	RAZGOVOR: K. PLAHINEK
26	SPORT
28	KOLUMNE

IN MEMORIAM

JELISAVA BETA ANTOLIĆ, ROĐ. KRALJIĆ

(1945. – 2021.)

Samo dva mjeseca nakon svoje sestre Nede, u mjesecu svibnju iznenada nas je napustila Jelisava Beta Antolić (rođ. Kraljić), ostavivši svojim odlaskom veliku prazninu prvenstveno u svojoj obitelji, a potom i u mjestu u kojem je i za koje je živjela. Pamtit ćemo je kao prvu načelnicu Općine Omišalj koja je tu dužnost obnašala od 1997. do umirovljenja 2001. godine, ali i kao veliku Omišljanku neiscrpane energije, promicateljicu i njegovateljicu omišaljske kulturne baštine, župljanku i pjevačicu omišaljskih glagoljaških



liturgijskih napjeva... Svim se silama trudila oteti zaboravu *omišjanski* govor kojega je u svakoj prilici promicala, prvenstveno kod mladih generacija koje je niz godina i podučavala u školskoj sekociji Čekavčići, a kasnije i u radionicama *Društva za poljepšavanje Omišla*.

Za sobom je ostavila neizbrisiv trag i vrijedan doprinos baštini svojega Omišlja: najprije svoj ogroman angažman oko „Rječnika omišaljskoga govora“ Ivana Mahulje na kojem je surađivala, a potom i vlastiti rječnik „Omišjanske besedi: od standardnoga do omišaljskoga govora“, izdan i predstavljen prošle godine oko blagdana Stomorine. Knjigom „DOmišjani“, izdanom 2011. godine, sabrala je svoja sjećanja, ali i činjenice o Omišljanim i

Omišlju kakvi su bili prije sedamdesetak godina, trudeći se zabilježiti i svaku izvornu omišaljsku riječ koja više nije ili je rijetko u uporabi. Za svoje je zasluge 2018. godine dobila Nagradu za životno djelo Općine Omišalj za doprinos u čuvanju i popularizaciji omišaljskoga govora i običaja te ugledu i razvitku općine Omišalj.

Hvala joj na svemu što je uložila u čuvanje baštine i identiteta njezinoga i našega Omišlja. Trudit ćemo se nastaviti raditi njezinim stopama.

Počivala u miru Božjem!

26. SJEDNICA OPĆINSKOG VIJEĆA OPĆINE OMIŠALJ

ZA KRAJ MANDATA PRVE IZMJENE PRORAČUNA I DRUGE IZMJENE I DOPUNE UPU 2 – NJIVICE

Posljednja, 26. sjednica Općinskog vijeća u tom sazivu, održana je 8. travnja u Društvenom domu u Omišlju, na kojoj je načelnica Mirela Ahmetović vijećnicima podnjela svoj izvještaj o radu za razdoblje siječanj – prosinac 2020. godine te godišnji izvještaj o izvršenju Proračuna za 2020. godinu. Predložene su i prve izmjene i dopune Proračuna za 2021., izglasana je i Odluka o financiranju javnih potreba u Općini Omišalj u 2021. godini te Odluka o izradi II. izmjena i dopuna Urbanističkog plana uređenja UPU 2 – Njivice. No, krenimo redom...

Vijećnička pitanja: ilegalni vezovi, kriteriji za POS-ove stanove, antena u zvoniku...

Na samome početku vijećnici su imali priliku postaviti po dva pitanja načelnici i predstavnicima Upravnog odjela Općine Omišalj. Vijećnica Kristina Badurina – Virag izrazila je zabrinutost za sigurnost djece u novouređenom dječjem parku u naselju Rosulje: – Naime, dio koji gleda prema šetnici je opasan, a djeca s tobogana, koji je inače sam po sebi dosta strm, izljeće prema tom dijelu. Odgovor je dobila od načelnice: već je naručena ograda za taj dio i sve su sprave prošle sigurnosne provjere i standarde i stavljeni su unutar zone sigurnosti pa nema bojazni od povreda za koje bi bio odgovoran investitor. Nadalje, vijećnicu je još zanimalo i je li izgled novog mulića u uvali Kijac konačan i dozvoljava li se na njega privez barki jer su, kako je istaknula, neki mještani već počeli bušiti i stvarati privežista. – Mulić je saniran i trenutno su barke tamo vezane ilegalno. Od Lučke kapetanije dobili smo zahtjev da uklonimo ilegalna sidrišta, no u kojoj dinamici i obimu ćemo to činiti ovisit će o finansijskim sredstvima. Govorim o dijelu koji nije lučko sidrište. Naime, vrlo je teško ukloniti sve jer ih ljudi postavljaju doslovno preko noći, kazala je načelnica.

Vijećnicu Marijanu Šunić zanimalo je kako su određeni kriteriji oko dodjele POS-ovih stanova jer je, kako je rekla, bilo puno prijekora i komentara oko toga. Također, zanimala ju je antena teleoperatera što je postavljena u zvoniku, točnije što se o njoj zna, je li štetna, je li se stanovnike prvo trebalo pitati o njezinu postavljanju i sl. Na prvo pitanje odgovorila joj je načelnica: - Doista mi je suludo to napominjati, no to su odluke i kriteriji koje ste vi kao općinski vijećnici donijeli, a i Vi ste osobno članica Povjerenstva koje pregledava sve

dokumente. Prijedlog kriterija za stvaranje liste za POS-ove stanove bio je mjesec dana na savjetovanju i nije bilo nikakvih primjedbi. Zato je sada začuđujuće što postoje primjedbe. Prijekori, naime, postoje oko posjedovanja nekretnine, no mi smo postupili sukladno zakonu. Po tom pitanju obratili smo se i sudovima kako bismo doznali imaju li prijavitelji u posjedu nekretnine. Time smo osigurali da onaj koji se prijavljuje doista zadovoljava sve kriterije. Drago mi je što se izgradnja POS-ovih stanova i mogućnost kupnje pokazala toliko atraktivna, drago mi je što ima puno prijava i to je znak da smo ispravno postupili i da je investicija isplativa. Kako je pristiglo puno prijava, predložili smo izmjenu: mogućnost izgradnje više stanova, odnosno 30 do 40 stanova na toj čestici, naravno pod uvjetom da se zadovolje svi urbanistički planovi. Na drugo pitanje odgovorila je pročelnica Maja Mahulja: - Nemamo nikakvu službenu informaciju o anteni jer crkva nije vlasništvo Općine. No, temeljem upita mještana uputili smo pisani upit župniku koji se očitavao da se radi o teleoperateru A1 mreže i da posjeduju sve potrebne dokumente za ugradnju. Sada čekamo odgovor teleoperatera.

Vijećnik Davor Albaneze predstavnike Upravnog odjela upozorio je na ostatke asfalta koji je odložen, odnosno nepropisno deponiran u naselju Kijac nakon završetka radova na županijskoj cesti. Također, iznio je nezadovoljstvo intenzitetom općinskih mjera prema otvorenim gradilištima i završetku stambenih objekata. Očitovanje će dobiti pisanim putem.

Izvještaj općinske načelnice o radu u 2020. godini

Prva točka Dnevnog reda bio je Izvještaj o radu općinske načelnice, u kojem je sažela najvažnije rezultate rada u 2020. godini. Što se tiče finansijskog stanja, ostvareno je 29,836.305 kn prihoda i primitaka te 26,271.387 kn rashoda i izdataka, odnosno ostvaren je višak prihoda u iznosu od 3,564.918 kn. Općina Omišalj je u prošloj godini po obavijestima o stanju duga, opomenama i ovrhama naplatila 5,584.386 kn, što se u najvećem dijelu odnosi na potraživanja za prihode od imovine.

Povezano s aktivnostima na projektima, načelnica je izvijestila o napretku radova na kanalizaciji, infrastrukturnim radovima koji su tekli paralelno uz gradnju fekalne kanalizacije, radovima na cesti za Mali i Veli Kijec, rekonstrukciji Place u Njivicama, uređenju dječjih igrališta te brojnim drugim izvršenim projektima o kojima redovito izvještavamo u „Glasniku“. Upoznala je vijećnike i o kandidaturama projekata na domaće i inozemne natječaje za dobivanje finansijskih sredstava, aktivnostima u tijelima u kojima kao načelnica sudjeluje (LAG Kvarnerski otoci, Skupština Ponikve eko otok Krk d.o.o., Skupština i Turističko vijeće TZ otoka Krka...) te aktivnostima koje se odnose na plutajući LNG terminal. Što se tiče potonjeg, u studenom prošle godine Općina je dala opsežne primjedbe na Izvješće o sigurnosti za Terminal za ukapljeni prirodni plin. Na dane primjedbe nikad nije dobiven pisani odgovor, ali je na mrežnim stranicama Ministarstva





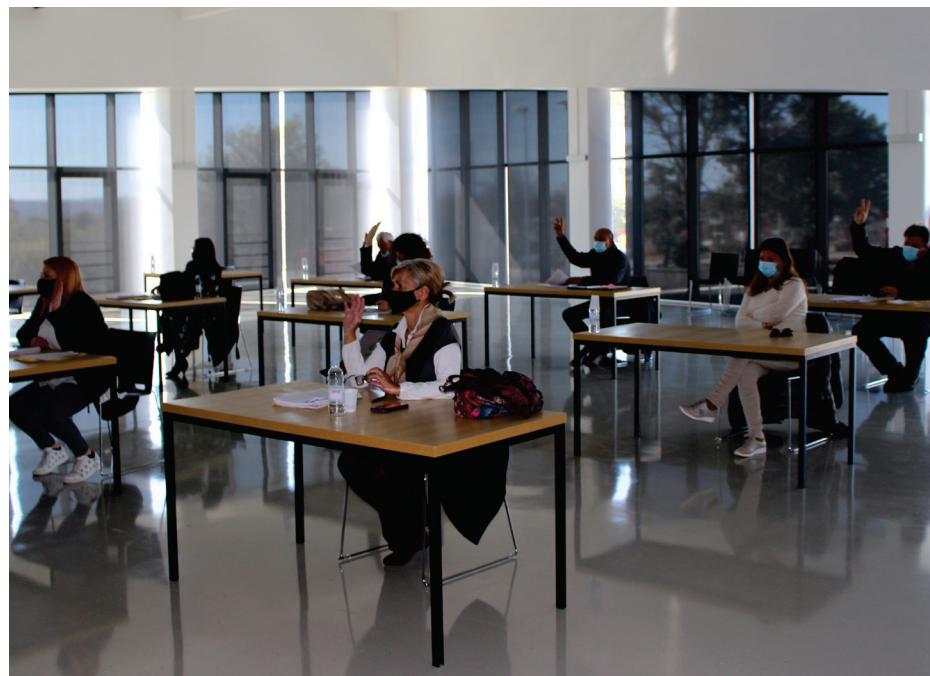
gospodarstva objavljena Suglasnost tog ministarstva na Izvješće o sigurnosti za područje postrojenja na lokaciji Omišalj - Njivice iz koje je vidljivo da su čak četiri primjedbe Općine Omišalj prihvaćene. U prosincu je, pak, tijekom trajanja probnog rada terminala, zabilježena neopisiva buka te je Općina bila suočena s brojnim primjedbama stanovnika Omišlja, ali i šire okolice, slijedom čega su zatraženi podaci od LNG-a o razini buke, na što je dobiven odgovor da se „svi procesi na Terminalu za UPP odvijaju sukladno pozitivnim zakonskim propisima“. Na ponovni zahtjev koji je upućen Ministarstvu prostornog uređenja, graditeljstva i državne imovine dobiveni su traženi dokumenti. Također, poduzete su i određene aktivnosti za provedbu neovisnog mjerjenja buke, međutim, razina buke se je od tada znatno smanjila pa je cijela procedura trenutno zaustavljena. Izvještaj je prihvaćen većinom glasova i bez rasprave, suzdržane su bile tek vijećnice Šunić i Badurina – Virag.

Izvršenje Proračuna za 2020. godinu

Sljedeći na redu bio je Izvještaj o izvršenju Proračuna za prošlu godinu. Planirani prihodi od 30,630.395 kuna, ostvareni su u iznosu od 29,836.305 kn, ili s 97,41 posto, što je u odnosu na godinu ranije manje za 4,174.359 kn, slijedom manje ostvarenih prihoda od komunalnog doprinosa. Spomenimo da su prihodi od poreza ostvareni u

iznosu od 12,970.939 kn (0,5 posto manje u odnosu na 2019. godinu), prihodi od imovine ostvareni su u iznosu od 4,882.610 kn (4,1 posto više od ostvarenja u istom razdoblju 2019. godine), a oni od komunalnih doprinosa i naknada 9,581.366 kn. S druge strane, rashodi su planirani u iznosu od 30,630.395 kn, a izvršeni su u iznosu od 26,271.386 kn, odnosno 85,77 posto plana. Od tog iznosa, na plaće i doprinose na plaće zaposlenih u Općini utrošeno je oko 2,2 milijuna kuna, na materijalne rashode (materijal i energija, usluge čišćenja i održavanja...)

9,1 milijun, na razne pomoći (JVP otoka Krka, OŠ Omišalj, Dom zdravlja PGŽ, DV „Katarina Frankopan“, Gradska knjižnica Rijeka, pomoć gradovima Sisku, Petrinji i Glini...) Općina je potrošila nešto više od 4,2 milijuna kuna, a na naknade građanima i kućanstvima 1,39 milijuna kuna. Rashodi koji se odnose na nabavu nefinansijske imovine ostvareni su u iznosu od 5,97 milijuna kuna, odnosno 63,8 posto plana i 52,3 posto manje u odnosu na prethodno razdoblje.



OPĆINSKO VIJEĆE

Prve izmjene Proračuna

Na sjednici su većinom glasova prihvaćene i Prve izmjene i dopune Proračuna Općine Omišalj za 2021. godinu, što se temelje na uključivanju prenesenog viška iz 2020. godine u iznosu od 3,5 milijuna kuna te smanjenju, odnosno povećanju pojedinih aktivnosti i projekata. Slijedom toga, prihvaćen je novi Proračun u iznosu od 36,991.762 kn, što predstavlja smanjenje za 0,02 posto (7.763 kn). Od značajnijih stavki što su izmijenjene, spomenimo

sada iznosi 1,1 milijun kuna (sredstva su značajno smanjena sukladno izvršenoj procjeni ukupnih troškova građenja do kraja 2021.) te, napisljeku, cestu Kamp – Kijec, za što je u Proračunu osigurano 382.880 kuna više.

II. izmjene i dopune UPU 2 – Njivice

Nastavno na raspravu koja je otvorena pitanjem vijećnice Marijane Šunić na

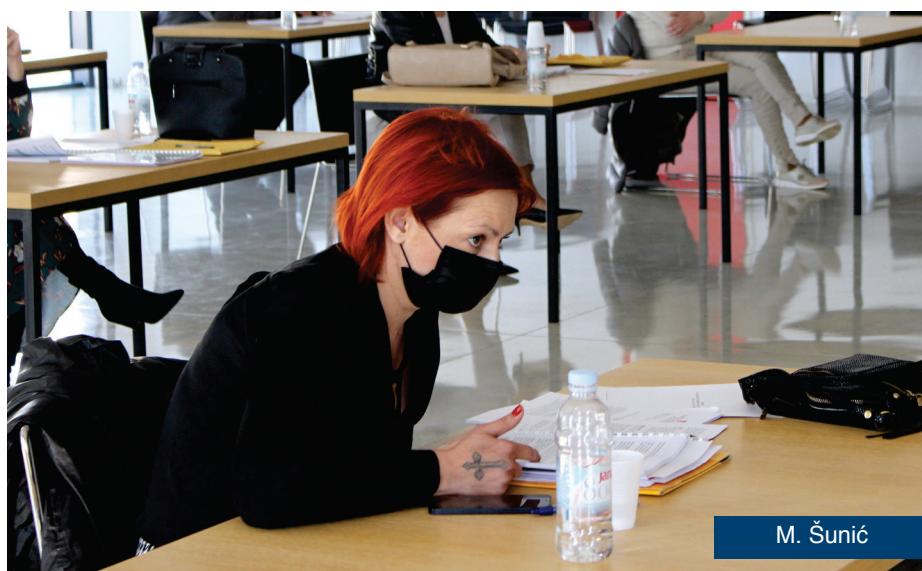
40 stanova unutar programa društveno poticane stanogradnje na zemljištu u vlasništvu Općine Omišalj. Pripe glasanja, spomenutu je vijećnicu zanimalo koliko je aktualno vijeće u četiri godine mandata usvojilo urbanističkih planova. Odgovor je glasio: nijedan! – Da je ova država manje korumpirana, da je više usuglašavanja oko primjene zakonskih propisa, možda bismo i usvojili sve one planove koje smo pokrenuli, a pokrenuli smo ih puno! Žalosno, ali istinito, tek prije 15-ak dana smo uspjeli doći na sastanak u Ministarstvo prostornoga uređenja, graditeljstva i državne imovine gdje nam se konačno, na inzistiranje i odbijanje odlaska dok ne dobijemo decidirani odgovor, odgovorilo po kojoj odredbi zakona trebamo postupiti. I danas se bojimo, kada usvajamo ovakve prijedloge odluka, hoćemo li dobiti pozitivan odgovor ministarstva, iako nas je upravo to ministarstvo uputilo kako da postupamo. Ponavljam, nekoliko puta tražili da nam izričito kažu po kojem članku moramo postupati, kako nam se dokumentacija ne bi vraćala, a odgovor je glasio da se jednom postupa ovako, sutradan već drugačije, odnosno onako „kako im se kaže s vrha“. I zato ova Općina i druge općine ne uspijevaju usvojiti u cijelom mandatu urbanističke ili prostorne planove. A znate zašto ovako ili onako postupaju? Zato što se kojekakvi lobisti, koji imaju otvorena vrata u odnosu na JLS, pojave u Ministarstvu pa im odgovara da, kad se stavi van snage određeni urbanistički plan, da oni brzo u određenom roku predaju zahtjeve za građevinsku dozvolu koji im se zatim odobre mimo onoga što je dozvoljeno graditi. E, to je cilj i to je način rada našeg Ministarstva graditeljstva. I zato se ne usvajaju urbanistički planovi! Na našu štetu, na štetu javnosti, na štetu stanovnika općine Omišalj, uzrujano je pojasnila načelnica Ahmetović.

Kažimo još i da se predsjednik Općinskog vijeća, Anto Troglić, na kraju posljednje sjednice zahvalio svima na konstruktivnom radu i aktivnostima, posebice oporbenim vijećnicima koji su doprinijeli dobrom radu Vijeća, a novim članovima Vijeća, kao i onima koji ostaju, zaželio uspješan rad za opće dobro stanovnika Njivica i Omišla.



uređenje Place u Njivicama za koje je prvotno bilo planirano 4,4 milijuna kuna, a ovim su izmjenama osigurana još 2,7 milijuna više te sada iznosi 7,166.000 kuna, zatim parkiralište Pod orišina koje bilježi smanjenje za 3,8 milijuna te

„Aktualnom satu“ o POS-ovim stanovima, vijećnici su većinom glasova donijeli Odluku o izradi II. izmjena i dopuna urbanističkog plana uređenja UPU 2 – Njivice. Najvažniji se dio odnosi na omogućavanje izgradnje približno 30 do



Konstituirajuća sjednica: Dunja Mihelec predsjednica Općinskog vijeća Općine Omišalj



Konstituirajuća sjednica Vijeća Općine Omišalj održana je 17. lipnja u Društvenom domu u Omišlju, a do određivanja prvoga izabranog člana Općinskog vijeća Općine Omišalj s kandidacijske liste koja je dobila najviše glasova predvodila ju je pročelnica Općine Omišalj Maja Mahulja, uz pravnu pomoć odvjetnika Igora Bezjaka (Zajednički odvjetnički ured Matković-Bezjak) zbog opravdanog odsustva pravnice iz Upravnog odjela Općine Omišalj.

Na dnevnom je redu bio izbor Mandatnog odbora, izvješće Mandatnog odbora i verifikacija

mandata članova Općinskog vijeća te svečana prisega članova Općinskog vijeća, a potom i izbor Odbora za izbor, imenovanja i razrješenja te izbor predsjednika i potpredsjednika Općinskog vijeća. Prisegu je položilo dvanaest vijećnika: Gabrijela Aničić (HSP, DP), Dina Blažević (HNS), Marin Bubanj (HSP, DP), Adriana Dojčinović (SDP), Edi Furjan (SDP), Alen Grego (SDP), Mauro Justić (SDP), Sandra Justinić (SDP), Dunja Mihelec (SDP), Bruno Požega (HDZ), Marijana Šunić (HDZ) i Jasmina Valesio Pavlić (SDP). Član s liste HDZ-a Nikola Dapčić nije prisustvovao sjednici

te će mu biti omogućeno polaganje prisege na sljedećoj sjednici. Za predsjednicu Općinskog vijeća jednoglasno je izabrana Dunja Mihelec, dok su za potpredsjednice izabrane Adriana Dojčinović (iz predsjedavajuće većine) i Marijana Šunić (iz predsjedavajuće manjine).

Osim nove predsjednice Općinskog vijeća, svim je vijećnicima uspješan rad poželjela i načelnica Mirela Ahmetović, dodavši da je ovime Općina Omišalj postala „ženska“ Općina, odnosno Općina kojoj su redom na čelu žene – od Upravnog odjela pa do izvršne i sada predstavničke vlasti.



Gabrijela Aničić, mag.
logistike i menadžmenta



Dina Blažević,
mag. oec.



Marin Bubanj,
vatrogasac



Adriana Dojčinović,
stručni suradnik u turizmu



Edi Furjan,
mag. oec.



Alen Grego,
vozač



Mauro Justić,
mag. oec.



Sandra Justinić, dipl.
učiteljica razredne nastave



Dunja Mihelec,
dipl. oec.



Bruno Požega, tehničar
cestovnog prometa



Marijana Šunić,
obrtnica



Jasmina Valesio
Pavlić, dipl. oec.



„Vijećnik s liste HDZ-a“

AKTUALNOSTI

LOKALNI IZBORI

Treći mandat Mireli Ahmetović i većina u Općinskom vijeću

U cijeloj su Hrvatskoj 16. svibnja održani redoviti lokalni izbori za izvršnu i predstavničku vlast lokalne i regionalne samouprave, a birači općine Omišalj već su u prvom krugu odlučili tko će ih voditi i predstavljati naredne četiri godine.

Od ukupno 3.141 birača, glasovanju je pristupilo njih 1.448, odnosno 46,10 posto. Povjerenje stanovnika ponovno je dobila mr. sc. Mirela Ahmetović (SDP) kojoj će to biti treći mandat na čelu Općine Omišalj. Ahmetović je s 901 glasom uvjerljivo pobijedila kandidata Deana Girotta (HDZ-HNS) koji je za 517 birača bio prvi izbor. Prema Zakonu, s obzirom na to da se zamjenik načelnice ne bira na neposrednim izborima, već ga imenuje načelnica iz redova vijećnika, načelnica je donijela

odлуku da će je, bude li bilo potrebe, u odsutnosti privremeno zamjenjivati Mauro Justić (SDP) iz Njivicu.

Za Općinsko vijeće, u kojem u Omišlju svoje mjesto ima 13 vijećnika, natjecale su se tek tri liste, sve stranačke: Lista Hrvatske demokratske zajednice – HDZ i Hrvatske narodne stranke – Liberalni demokrati - HNS, čija je nositeljica Marijana Šunić, lista Hrvatske stranke prava – HSP i Domovinskog pokreta – DP, čiji je nositelj liste Marin Buban te lista Socijaldemokratske partije Hrvatske – SDP, s nositeljicom kandidacijske liste Mirelom Ahmetović. Najviše je glasova, 809 ili 56,61 posto, dobila kandidacijska lista SDP-a, potom kandidacijska lista HDZ-HNS-a, 405 glasova, odnosno 28,34

posto, te naposljetku lista HSP-a i DP-a, 215 glasova, tj. 15,04 posto. Na osnovi toga, SDP je tako dobio većinu, točnije sedam mesta u Općinskom vijeću, HDZ četiri te HSP i DP dva mesta.

Što se tiče izbora za župana, Omišljani i Njivičani su u prvome krugu svoje povjerenje najviše podarili Zlatku Komadini (646 glasova) i Gariju Cappelliju (434 glasa), a potom Marku Borasu Mandiću (119 glasova) i Ivi Rinčić (114 glasova). U drugome krugu u općini Omišalj pobjedu za župana je premoćno odnio SDP-ov kandidat Zlatko Komadina s 407 glasova, gotovo dvostruko više od HDZ-ova kandidata Garija Cappellija.

OBLJETNICE

Polaganje vijenaca i obilježavanje značajnih datuma

Ove se godine obilježava 76. obljetnica oslobođenja otoka Krka. Naime, 17. travnja 1945. godine otok Krk je jednodnevnom borbenom akcijom oslobođen fašističkog okupatora.

Prigodna svečanost proslave toga Dana svake se godine priređuje u drugoj jedinici lokalne samouprave, no i ove je godine zbog okolnosti uzrokovanih pandemijom planirani program otkazan. Ipak, delegacija Općine Omišalj, poštujući propisane mjere, položila je vijenac i zapalila svjeće u spomen-parku Sv. Mikul u Omišlju, memorijalnom mjestu posvećenom omišaljskim antifašistima poginulim u Drugom svjetskom ratu. Isto je učinila i uoči Dana antifašističke borbe.

Također, u povodu Dana državnosti pročelnica i načelnica Općine Omišalj, u



ime svih stanovnika, položile su vijence i zapalile svjeće ispred križa u Kijcu, podno središnjega križa na groblju Sveti

Duh, na grobovima poginulih Omišljana Ivice Antončića i Nikole Albaneze te na spomen-obilježju kod osnovne škole.

e-NOVOROĐENČE

Općina Omišalj sklopila je s Ministarstvom pravosuđa i uprave Sporazum kojim se uključuje u sustav e-Novorođenče. Time je roditeljima s područja općine Omišalj omogućeno podnošenje *online* zahtjeva za ostvarivanje prava na novčanu pomoć po rođenju djeteta putem usluge e-Novorođenče, odnosno prilikom upisa djeteta u matičnom uredu.

Sve funkcioniра tako da, već prilikom prijave djeteta u matičnom uredu, matičar upoznaje roditelje s pravom na ostvarivanje jednokratne novčane pomoći te, ako roditelji ispunjavaju uvjete, Općini Omišalj putem navedene usluge proslijedi zahtjev na rješavanje.

Drugi način ostvarivanja prava moguć

je prilikom upisa djeteta putem sustava e-Građani kroz uslugu e-Novorođenče.

Za sva pitanja i/ili nejasnoće povezane s predajom zahtjeva možete se obratiti na broj telefona 051/661-978 ili na e-mail: maria.kovacevic@omisalj.hr.

AKTUALNOSTI

„PESJA“ PRVO KOMUNALNO DRUŠTVO S POTPUNOM TRANSPARENTNOŠĆU

Komunalno društvo „Pesja d.o.o.“ od sredine travnja posluje potpuno transparentno. Naime, preko njihove internetske stranice moguć je uvid u sve transakcije s poslovnom računa, odnosno isplate svim pravnim i fizičkim osobama. Prva je to tvrtka u Hrvatskoj koja omogućava potpuni uvid u podatke o raspodjeljanju javnim novcem i, kako kažu, time daju primjer ostalim komunalnim društvima, ali i drugim institucijama osnovanima od strane jedinica regionalne i lokalne samouprave, da onemogućuju koruptivne radnje i neefikasno trošenje javnog novca. Općina Omišalj tim je činom još više podigla letvicu transparentnosti, nakon što je prije godinu dana i sama uvela potpunu transparentnost svog proračuna, a u planu je i proširenje potpune transparentnosti na Turističku zajednicu Općine Omišalj, čime će se zaokružiti priča o trošenju javnog novca svih tvrtki i organizacija osnovanih od strane Općine Omišalj.

Ahmetović: Put k suzbijanju korupcije na svim nivoima

– Bili smo prva općina koja je potpuno i bez skrivenih namjera prikazala svaku lipu novca poreznih obveznika. Koliko god Općina Omišalj bila mala u očima ostatka zemlje, svojim smo primjerom pokazali da i mali mogu postati primjer velikima i da ne odustajemo od boljeg i pravednijeg sustava koji služi isključivo onima koji taj sustav plaćaju – građanima. Ponosni smo što smo u borbi protiv korupcije prvi u Hrvatskoj, a sada je i naše komunalno poduzeće „Pesja“ prvo u Hrvatskoj koje u potpunosti prikazuje sve svoje troškove. To je put k suzbijanju korupcije na svim

The screenshot shows the official website of Pesja D.O.O. at pesja.transparentor.org. The header features the logo 'ORACLUM PORTAL TRANSPARENTNOSTI' and the text 'PESJA D.O.O.' with the subtitle 'ZA PRUŽANJE KOMUNALNIH USLUG'. Social media icons for Facebook, Twitter, and LinkedIn are in the top right. A search bar is at the top right. Below the header, there are navigation links for 'PRETRAGA ISPLATA', 'VIESTI', 'MEDIJI', 'ISPLATE SA POSLOVNOGA RAČUNA', 'API Dokumentacija', and 'Zatražite API ključ'. A magnifying glass icon is next to the search bar. The main content area has a heading 'UVODNA RIJEČ' followed by a paragraph of text. At the bottom of this section is a logo for 'PESJA D.O.O. ZA PRUŽANJE KOMUNALNIH USLUG'.

Isplate sa poslovnoga računa

nivoima, ali isto tako jasna poruka svim stanovnicima općine Omišalj da je njihov novac siguran i da njihovo povjerenje nitko ne smije iznevjeriti. Voljela bih kada bi cijela Hrvatska, sve jedinice lokalne samouprave, a poglavito tijela državne uprave i javna poduzeća zauzela takav stav. Uvjerenja sam da bi tom političkom odlukom Hrvatska postala sretnija i bolja zemlja, naglasila je načelnica Mirela Ahmetović.

Goran Ivandić, direktor KD „Pesja“, nuda se da će njihov primjer slijediti i ostali subjekti: – S obzirom na to da najveći dio prihoda dolazi od pružanja komunalnih usluga koje ugovorno obavljamo za Općinu Omišalj, preko naše mrežne stranice transparentno omogućujemo uvid u trošenje novca poreznih obveznika. Time je „Pesja“

postala prvo poduzeće koje se odlučilo za ovakav korak potpune transparentnosti, no nadamo se da će naš primjer slijediti i ostala poduzeća, ustanove i svi ostali subjekti koji se financiraju iz proračuna, kako bi se povećala njihova odgovornost prema građanima i smanjila mogućnost za korupciju.

Vuković: „Pesja“ je prvo javno poduzeće u Hrvatskoj koje prikazuje i one troškove koji ne prolaze javne nabave

Vuk Vuković, poznati hrvatski ekonomist i jedan od ključnih ljudi Instituta sinergije znanosti i društva, pohvalio je Općinu Omišalj i naveo je za primjer drugim gradovima i općinama. – Do sada smo imali tek nekoliko primjera potpune transparentnosti proračuna gradova i općina te ponegdje prikaze javnih nabava javnih tvrtki. „Pesja“ izlazi kao prvo javno poduzeće u Hrvatskoj koje prikazuje i one troškove koji ne prolaze javne nabave, odnosno koji su ispod praga nabave, kao i sve plaće zaposlenika, koji su za to dali svoj GDPR pristanak, također u želji potpune transparentnosti i koji doista nemaju što skrivati. Time se poslovanje ove javne tvrtke stavlja pod budno oko javnosti, a „Pesja“ i Omišalj postaju primjer ostatku Hrvatske kako treba pristupiti projektima potpune transparentnosti.

The screenshot shows the official website of Pesja D.O.O. at pesja.transparentor.org. The header features the logo 'PESJA D.O.O. ZA PRUŽANJE KOMUNALNIH USLUG'. The menu includes 'NOVOSTI', 'DJELATNOSTI', 'O nama', 'DOKUMENTI', and 'TRANSPARENTNOST'. Below the menu is a large, scenic aerial photograph of a coastal town built on a hillside overlooking a turquoise sea.

AKTUALNOSTI

Prodaja povlaštenih parking karata

Početkom ljetne sezone počinje i naplata parkinga pa iz „Pesje“ obavještavaju o mogućnosti kupnje povlaštenih parkirnih karata. Prema općinskoj odluci, povlaštene parkirne karte mogu kupiti mještani općine Omišalj sa stalnim prebivalištem po cijeni od 30 kuna te vlasnici nekretnine na području općine po cijeni od 300 kuna za cijelu sezonu naplate. Navedene karte vrijede za parkirališta Pod orišina, Pesja i Kančinar u Omišlju te parkiralište u Primorskoj ulici uz park kod Plave terase u Njivicama, parkiralište Krčine i parkiralište u Ulici Nikole Jurjevića. Karte se mogu preuzeti u prostorijama „Pesje“ u Društvenom domu u Omišlju do 15. srpnja 2021. i to srijedom od 12.00 do 17.00 sati, a ostalim radnim danima od 12.00 do 15.00 sati, uz predočenje valjanih dokumenata (osobne iskaznice vlasnika



vozila, prometne dozvole i dokaza o uplati te vlasničkog lista za vlasnike nekretnina bez stalnog prebivališta na području općine Omišalj). Sve dodatne informacije moguće je dobiti na broj: 051/841-458 ili e-mail: info@pesja.hr.

ZABRANA LOŽENJA VATRE NA OTVORENOM PROSTORU



Od prvoga dana mjeseca lipnja pa sve do 31. listopada na snazi je zabrana loženja vatre na otvorenom prostoru na području otoka Krka.

To podrazumijeva spaljivanje smeća, korova, papira, suhe trave, žbunja, šikara, gustog šumskega raslinja, šiblja, slame i kukuruzovine, strništa, otpadnih grana i lišća nastalih pri sjeći stabala, bilja i ostalog otpada, a otvorenim se prostorom smatra poljoprivredno zemljiste, zaštićeni dijelovi prirode, šume, šumska zemljista, zemljista u neposrednoj blizini šume, zemljiste na kojima su građevine javne i poslovne namjene, obalni pojas, odlagalište otpada, gradski parkovi i okućnice. Otvorenom vatrom ne smatraju se roštilji u metalnom ili vatrootpornom kućištu izrađeni tako da ne postoji mogućnost da se iz kućišta vatra prenese na otvoreni prostor te improvizirani roštilji postavljeni na okućnicama u naseljenim mjestima.

Recimo i da su Zakonom o zaštiti od požara propisane oštretne kazne za osobe koje izazivaju požare. Primjerice, fizička osoba koja izazove požar kaznit će se za prekršaj novčanom kaznom od 15 do 150 tisuća kuna ili kaznom zatvora do 60 dana, a za slučaj izazivanja požara iz nehaja kaznit će se za prekršaj novčanom kaznom od dvije do 15 tisuća kuna.

Nažalost, dolaskom ljeta i toplijih dana veća je i opasnost od nastanka požara, a kako bi vatrogasci DVD-a „Njivice“ bili što spremniji za požarnu sezonu, krajem svibnja odradili su vatrogasnu vježbu gašenja požara raslinja. Radilo se o širenju požara s područja Mekotini prema Pesji. Vatrogasna vježba uspješno je održana, požar je stavljen pod kontrolu, a njivički su vatrogasci time još jednom apelirali na sve mještane i turiste da se pridržavaju propisa o zabrani loženja vatre na otvorenom prostoru.

VELIKE AKCIJE ČIŠĆENJA

Športsko ribolovno društvo „Zubatac“, nakon prestanka zabrane većih okupljanja, prionulo je poslu. Vrijedni članovi i simpatizeri Kluba zasukali su rukave i prve subote u lipnju održali radnu akciju čišćenja okoliša i prilaznog puta prema prostorijama Kluba. Tom je prilikom odrezano i odvezeno preko 20 kubika lovora, za čiji su se odvoz besplatno pobrinule Ponikve.

Sljedeća radna akcija odnosila se na tradicionalno čišćenje podmorja. U organizaciji Športskoga ribolovnog društva „Zubatac“ i Ronilačkog saveza Karlovačke županije krajem su lipnja članovi Društva, uz pomoć ljubitelja mora i podmorja te 22 ronioaca iz RK „Zrinski“, KPA „Karlovac“, RK „Žabac“ i RK „Atlantis“ očistili omišaljsku valu te tom prilikom izvukli mnoštvo guma, plastike, starog namještaja, boca... Sve je to pohranjeno u pripremljene baje na obali, a po završetku je za sve vrijedne sudionike organiziran ručak u prostorijama „Zubatca“.

Ekološku akciju početkom lipnja imalo je i Lovačko društvo „Šljuka Omišalj“. Kako smo doznali od Josipa Badurine, predsjednika Društva, čistili su šumu od glomaznog otpada, a koliko je posla bilo svjedoče fotografije. Građevinski materijal, stari limeni krovovi, kreveti, madraci, kauči,



stolice... Nažalost, sve su to neodgovorni pojedinci, umjesto na odlagalište, pohranili u prirodu. Ponikve su se i ovaj put potrudile odvesti otpad na za to predviđeno mjesto.



OBILJEŽEN DUHOVSKI UTOREK, ZAVJETNI BLAGDAN I DAN OPĆINE OMIŠALJ

I OVE GODINE REDUCIRANI DUHOVSKI UTOREK

Koronavirus ipak nije uspio u cijelosti nadjačiti kulturu, tradiciju i vjeru koju za sebe veže proslava od davnine zavjetnog blagdana Omišljana, Duhovskog utorka.

Sve u znaku poštivanja epidemioloških mjera, obilježavanje toga važnog dana 25. svibnja započelo je vjerskim slavljem, kako tradicija nalaže, već u ranim jutarnjim satima, zavjetnom misom na groblju Sv. Duh. Posebne okolnosti nisu dozvolile procesiju do groblja, no, župljane Omišlja i Njivica to nije sprječilo da se već ranom

zorom, točnije u 5 ujutro okupe na groblju i mole za svoje pokojne te blagoslove polja, njive i more i posebno mole za oslobođenje od opakog virusa.

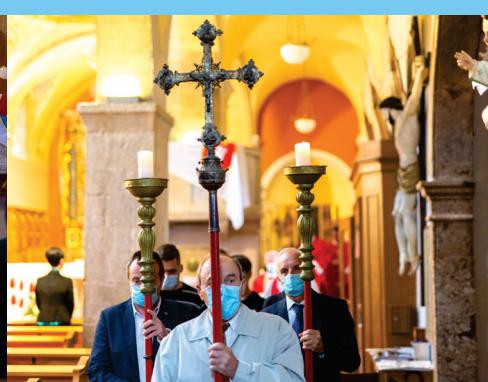
Nešto kasnije, predstavnici Općine Omišalj, načelnica Mirela Ahmetović i pročelnica Maja Mahulja, uz članove Društva prijateljstva Omišalj-Taglio di Po na posljednja su počivališta brojnih Omišljana, odnosno groblja Sv. Duh, Smitir i Sv. Mikul, položili vijence i zapalili

svijeće, a potom je uslijedila svečana misa u župnoj crkvi Uznesenja Blažene Djevice Marije, pjevana na staroslavenskom jeziku, na kojoj se, prema važećim propisanim epidemiološkim mjerama, okupio manji broj vjernika te nekolicina svećenika. Misu je predvodio vlč. Božidar Volarić, donedavni njivički župnik, sada župnik u Loparu.

Zavjetni blagdan Omišljana



Svečana „vela maša“



Duhovi proslavljeni i u New Yorku

Zavjetni blagdan svojega mesta nisu zaboravili ni omišaljski iseljenici u Americi pa je tako i ove godine posebno svečano bilo na blagdan Duhova u Astoriji u New Yorku, kada su se nakon svečane mise u blizini crkve podružile brojne generacije Omišljana i ostalih otočana. Za to se pobrinulo „Društvo Omišalj“ koje je organiziralo svečano slavlje zavjetnog dana rodnoga kraja.



Prisjećanje na pokojne Omišljane



Dodijeljene nagrade Općine Omišalj za 2020. i 2021. godinu

Nažalost, i ove je godine izostao bogat kulturni i sportski program jer su u to vrijeme okupljanja bila ograničena na ukupno 25 osoba pa tako nije održan tradicionalni susret sopaca „Na tenko i debelo“, boćarski i teniski turnir, svečana Akademija i zabavni program, sve ono što je proteklih godina upotpunjavalo svečarski program Dana Općine.

Ipak, s velikom željom da se bar na neki način obilježi taj posebni dan, Upravni odjel na čelu s načelnicom Mirelom Ahmetović odlučili odlučio ga je proslaviti upravo s

dobitnicima godišnjih nagrada i na taj im način odati zaslужeno priznanje za njihov doprinos kojim, svatko u svojoj domeni, promiču ugled općine u kojoj žive.

Sobzirom natoda nagrade nisu bile uručene ni u 2020. godini, jer epidemiološke mjere nisu jenjavale pa nije bilo svečanih prilika u kojima bi im se moglo dodijeliti, da dobbitnici ne bi ostali bez svojih priznanja, odlučeno je da im se uruče zajedno s ovogodišnjim dobbitnicima. Nagrade su primili iz ruku bivšeg predsjednika Općinskog vijeća

za čijeg su mandata proglašeni laureati, Ante Trogrlića, a prije toga im je na trudu i postignućima čestitala načelnica Mirela Ahmetović.

Na prijedlog Gradskog društva Crvenog križa Krk, a usvojenom Odlukom Općinskog vijeća, dobbitnici Godišnje nagrade Općine Omišalj za 2020. godinu su sopci Zoran Đundek i Zlatko Jurković, i to za humanost i izuzetan doprinos u području dobrovoljnog darivanja krvi, nakon više od sto dobrovoljnih davanja. Bez tog njihovog



DUHOVSKI UTOREK | DAN OPĆINE

nesebičnog čina, bez njihove krvi, mnogi bi životi bili ugašeni i mnoge operacije ne bi mogle biti izvedene. Kroz sve ove godine oni su tiho i nemetljivo činili dobro, isticali se humanošću, davali komadić sebe i poklanjali zdravlje potrebitima te motivirali druge da učine isto, a Općina Omišalj tim im je priznanjem posebno zahvalila. Nadalje, na prijedlog općinske načelnice, za znanstveni doprinos u području društvenih znanosti te promocije znanstvenog ugleda općine Omišalj Godišnju nagradu u 2020. godini dobio je i dr.sc. Ivan Rubinić. Iza

toga mladoga njivičkog znanstvenika stoji ogroman trud i odricanje, što je rezultiralo brojnim prestižnim međunarodnim nagradama: 2019. godine proglašen je najperspektivnijim doktorskim kandidatom iz područja političke ekonomije na svijetu; dobitnik je ugledne nagrade za mladoga znanstvenika koju dodjeljuje austrijsko Federalno ministarstvo obrazovanja, znanosti i istraživanja u suradnji s Institutom za Dunavsku regiju i Centralnu Europu; dobitnik je nagrada za najbolja studijska postignuća pri doktorskoj razini studija

Sveučilišta u Ljubljani, kao i mnogih drugih; urednik je časopisa, autor renomiranih znanstvenih radova, član Hrvatskog društva ekonomista..., a svojim rezultatima na svjetskoj razini na najbolji mogući način pridonosi razvoju i promicanju znanstvene izvrsnosti na području općine Omišalj. Rubinić trenutno radi na Sveučilištu u Maastrichtu pa je nagradu u njegovo ime preuzeo njegov otac.



Svečanost dodjele općinskih nagrada



Laureati iz 2020. godine

Damiru Jakovčiću posthumno nagrada za životno djelo

Prema odluci Općinskog vijeća, dobitnik Godišnje nagrade Općine Omišalj za iznimani angažman tijekom humanitarnog djelovanja te predano i nesebično pomaganje stanovnicima potresom pogodjenog područja Banovine je Marin Bubanj. Bubanj, inače član DVED-a „Njivice“ i također dobrovoljni davatelj krvi, niz je godina društveno angažiran i redovito inicira i sudjeluje u organizaciji raznih humanitarnih akcija i pomoći stanovnicima općine Omišalj, ali i drugih mesta na otoku, no, krajem 2020., točnije nakon potresa u Sisačko-moslavačkoj županiji posebno se istaknuo prvo u organizaciji prikupljanja pomoći, a potom i radom na terenu, odnosno saniranju štete na tom području. Od njega su žitelji otoka odmah saznali informacije „iz prve ruke“, kako se uključiti, što učiniti, kako pomoći, on je bio taj koji je pokrenuo lavinu dobrote s otoka Krka koja je uslijedila već svega nekoliko sati nakon samoga potresa.

Dobitnik Godišnje nagrade u 2021. godini je i mladi njivički sportaš Elias Josip Rudman. Nagradu je dobio za postignute značajne rezultate u karate sportu u posljedne dvije godine koliko je na čelu ljestvice u svojoj kategoriji.

Na prijedlog općinske načelnice i temeljem Odluke Općinskog vijeća, nagrada za životno djelo posthumno je dodijeljena Damiru Jakovčiću i to za iznimani doprinos u čuvanju i promicanju običaja i kulture te njegovanjem kulturne baštine i obogaćivanju društvenog života u općini Omišalj, kroz osmišljavanje i realizaciju brojnih aktivnosti i programa po kojima je općina Omišalj postala prepoznatljiva. Jakovčić je do umirovljenja bio voditelj Odsjeka za društvene djelatnosti pri Upravnom odjelu Općine Omišalj, no svoju je ljubav prema Omišlju i Njivicama, ali i otoku Krku, posebno pokazao kroz osnivanje brojnih udruga i društava, manifestacija i



D. Jakovčić

programa kojima je štitio i promicao kulturni i društveni život mesta u kojem je živio i radio. Spomenimo tek KUD „Ive Jurjević“, Smotru krčkog folklora, revitalizaciju „Vida Omišljanina“ i njegovog brevijara, Festival pučkog teatra Omišalj - Čavle, Bljakfest, omišaljski karneval, bratimljenje s općinama u zemljama i inozemstvu, „Glasnik“ općine Omišalj, likovnu koloniju, Arheološki park Mirine – Fulfinum, Antičke večeri, TV Omišalj i filmske večeri, restauraciju kapelice Sv. Jelene... Svatko tko ga je poznavao vidio je da je živio i radio za Omišalj i Njivice, no često je to za njega bilo više od posla, bila je to istinska ljubav prema baštini i kulturi koju je svim srcem svojim idejama i djelima pokazivao svakoga dana. Nakon njegovog prernog odlaska, u njegovo je ime nagradu primila supruga Katica Jakovčić koja se potom posebno emotivno i zahvalila.



Dobitnici nagrada u 2021. godini

ŠETNICU PUT MORA ODNEDAVNA KRASE POSTAJE KRIŽNOGA PUTOA

Omiljena šetnica Omišljana i njihovih gostiju, tzv. Put mora, put što vodi od crkvice Sv. Nikole do stare gradske jezgre na uzvisini, konačno je, po završetku radova na kanalizacijskoj mreži, dobila novo ruho. Nakon višegodišnjeg premišljanja i ideja o ovom projektu, tek su se sada stvorili potrebni uvjeti za njegovu realizaciju. Taj se lokalitet u vrijeme korizme i inače koristio za pobožnost križnoga puta, zahvaljujući prvočitnoj ideji župnika Antona Bozanića, a sada je još dodatno oplemenjen izradom novih postaja.

Ideja i inicijativa je bila zajednička, i Župe i Općine koja je financirala izradu, a u njezinoj su realizaciji sudjelovali i volontirali brojni mještani. Ipak, samom umjetničkom kreacijom i većinskom realizacijom toga podista zahtjevnog pothvata, posebno se istaknula jedna osoba, Marija Seka Kovačević. – Već početkom drugoga mjeseca počela sem iskat veće kamiki po celomu Omišu i okolo njega. Našla sem peno lipih kamik, ma je bilo teško naći svih četernajst na istome mestu, radi prevoza. Va tom iskanu mi se je pridružila Ivanka Vinketa, pa smo više sobot po 5-6 ur ziberali najlipje hrusti ke smo va tri ture zapejali Put mora, rekla nam je Seka Kovačević koju smo zatekli na terenu u gotovo nemogućem položaju na visinskoj skeli, dok je oslikavala jednu postaju križnoga puta. Posebno je istaknula zlatne ruke vrijednih Omišljana koji su joj pomogli u ostvarenju njezine ideje: djelatnici firme Dinocop d.o.o. vlasnika Josipa Toića prevezli su izabrano kamenje na lokaciju na koju je trebalo, Miko Grego i Neven Grego najzaslužniji su za obradu, klesanje i postavljanje kamenja, posebno 14. postaje, odnosno Isusova



groba, a Boris Dvorničić i Mario Delić za izradu i postavljanje željeznog križa na kraju križnoga puta. Još su pripomogli i zaposlenici "Pesje" koji su donijeli zemlju i posadili cvijeće, kao i nekolicina mještanki koje i dalje sadnjom cvijeća nadopunjavaju prostor oko kamenih postaja. Zanimljivo je i da je zaglavni kamen na Isusovom grobu inače originalan kamen nekadašnjega omišaljskog toša u Šoićima, težak više od tone i pol, a njegov se drugi dio nalazi u spomen-parku Sv. Mikul.

Iako je završetak radova na križnom putu planiran do blagdana Duhova, zbog vremenskih neprilika produžio se do Tijelova, kada je nakon skraćene tijelovske procesije na Placi svečano blagoslovljeno. – Ovo mjesto za Omišljane ima posebnu važnost. Koliko je samo ovim putem palo suza, koliko je bilo ispraćaja i mahanja, koliko se čulo brodskih sireni... Naši su iseljenici 1940-e godine sagradili crkvicu Sv. Nikole na moru, treću po redu posvećenu tom sveću i tada je ovaj „put

mora“ dobio posebnu simboliku, kazao je uvodno omišaljski župnik, dr. Anton Bozanić, i objasnio kako je nastao sadašnji postav križnoga puta: – Prvotna je ideja bila da se iskoriste postojeće postaje križnoga puta, da se nekako učvrste i zabetoniraju. Međutim, našla se tu Seka koja je, puna ideja, odmah reagirala da beton ne dolazi u obzir, već naš prirodnji kamen koji će se dalje obraditi i oslikati. Tako je i bilo.

Načelnica Mirela Ahmetović izrazila je zadovoljstvo što je konačno gotov projekt kanalizacije pa je i ovaj dio puta doveden u red i uljepšan: – Svi smo imali problema s dolaskom do mora, svi ste slali toliko primjedbi da nas je uvijek bilo pomalo i sram. Međutim, konačno smo doživjeli da je i taj projekt gotov i da smo mogli uređiti ovu trasu kojom prolaze brojni



turisti, ali prije svega, meni najvažnije, naši stanovnici. Sada je ovaj put, koji je i prije bio lijep, još ljepši. Ono što vas s ovog mjeseta želim zamoliti je da svaki put kada budete pohodili ovaj križni put, imajte u sebi i dobru namjeru, i dobru volju, i ono zajedništvo koje smo dokazali danas kroz ovaj zajednički pothvat i koji dokazujemo svaki dan kada se jedan drugome samo osmjehnemo, rekla je načelnica.

Kako nam je kazala umjetnička realizatorica ovoga projekta, mnogima nije jasno zašto se na križu, namjesto čavala i pločice I.N.R.I., nalazi golubica. Objašnjenje je dao župnik, ali i ona sama: – To je sve jako dobro povezano. Golubica je simbol Duha Svetoga, s kojim je Omišalj posebno povezan preko zavjetnog blagdana, Duhovskog utorka, rekao je velečasni, a Marija Seka Kovačević dodala: – Ja 14.



postaju ne vidim kao grob, kao smrt, već kao nagovještaj nove zore uskrsnjeg dana. Isus je pretrpio ovu strašnu kalvariju za mene, tebe, za naše grijeha. Umro je na križu za spasenje svih ljudi i uskrsnuvši nakon tri dana, uzašao je na nebo kako bi nam mogao poslati Duha Svetoga, branitelja i tješitelja. Isus je pobijedio smrt te je i danas živo prisutan među nama, zaključila je.

Inače, ovaj se križni put nalazi na trasi kojom prolazi i krčki *Camino* pa će tuda prolaziti i brojni hodočasnici. Tako na samome početku stoji natpis: „Uzmi svoj križ i slijedi me“. Put je to koji će nas podsjećati da se u životu moramo stalno uspinjati i da bez životnih križeva nema ni životne radosti.

RADOVI NA PROJEKTU PRIKUPLJANJA, ODVODNJE I PROČIŠĆAVANJA OTPADNIH VODA NA PODRUČJU OTOKA KRKA NA SAMOME KRAJU

U velikoj vijećnici Grada Krka 6. je svibnja održana konferencija za medije o velikom Projektu prikupljanja, odvodnje i pročišćavanja otpadnih voda na području otoka Krka koji je sufinancirala Europska unija iz Kohesijskog fonda. Time se obilježio završetak radova na FIDIC-crvenoj knjizi na tom projektu. Konferencijsu su nazočili gradonačelnik Grada Krka Darijo Vasilić i načelnici otočnih općina: Toni Juranić (Baška), Neven Komadina (Dobrinj), Robert Anton Kraljić (Malinska-Dubašnica), Mirela Ahmetović (Omišalj), Marinko Žic (Punat) i Dragan Zahija (Vrbnik) te direktor Ponikve voda d.o.o. Ivica Plišić i predstavnici Hrvatskih voda.

Detaljan prikaz tehničkih specifikacija

Foto: M. Kirinčić



ovoga mega projekta prezentirao je Ivica Plišić, upoznavši nazočne s osnovnim stavkama koje projekt obuhvaća: 79.260 m gravitacijskog kolektora, 7.174 m tlačnog cjevovoda, 24 crpne stanice, 4.563 novih kanalizacijskih priključaka, rekonstrukciju obalnog kolektora (10.219 m cjevovoda), rekonstrukciju obalnog kolektora (331 okna), 554 m podmorskih ispusta te rekonstrukciju 39.854 m

postojećeg vodovoda. Ukupna vrijednost ovoga projekta koji obuhvaća sve jedinice lokalne samouprave na otoku Krku, osim Vrbnika, iznosi 510.913.257 kn (bez PDV-a), od čega je 369.138.660 kuna iz Fonda EU (72,25%), a po 47.258.199 kuna (9,25%) iz proračuna Ministarstva okoliša i energetike, Hrvatskih voda te Ponikvi i JLS otoka Krka.

„PAMETNI“ SPREMNICI ZA OTPAD

Zahvaljujući „pametnim“ spremnicima, koji su početkom svibnja postavljeni na po tri lokacije u Omišlu i Njivicama, općina Omišalj postat će još urednija i čišća. Naime, radi se o spremnicima koji imaju ugrađene senzore zapunjenošću otpadom, GPS odašiljač i SIM karticu pomoću kojih komuniciraju sa softverom te imaju mogućnost slanja signala kada ga je potrebno isprazniti. Izuzev toga, ovaj „mudar“ spremnik ima izuzetno snažnu prešu koja komprimira otpad te time omogućuje odlaganje mnogostruko veće količine otpada. Zahvaljujući tome,

„pametni“ spremnik ima pet do sedam puta veći kapacitet od uobičajenih spremnika za otpad, a komprimiranjem otpada značajno se smanjuje broj odvoza otpada. Dakle, osim što štedi vrijeme i ljudske resurse te smanjuje onečišćenje, značajne su uštede i u energentima jer energiju koja je spremniku potrebna za rad dobiva od sunca, odnosno pomoću fotopaponskog panela smještenog na vrhu spremnika. Kažimo još i da spremnik za mješani komunalni otpad ima dodatno integriranu pepeljaru i nožnu pedalu. Njihova nabava dijelom je financirana iz Fonda za zaštitu okoliša i energetsku učinkovitost.



INVESTICIJE

Luka Mihalović

Voditelj Odsjeka za komunalno gospodarstvo, prostorno uređenje i zaštitu okoliša



Luka Mihalović, voditelj Odsjeka za komunalno gospodarstvo, prostorno uređenje i zaštitu okoliša informira o komunalnim investicijama i radovima koji su završeni, odgođeni ili su u tijeku na području općine Omišalj.

ŠETNICA STRAN

Svi radovi na obalnom zidu šetnice Stran su dovršeni, slijedi izgradnja stepenica i rampi za pristup obali, za što je Općina izdvojila 100.000 kuna. U planu je spajanje novoizgrađenog nogostupa s obalnim zidom, a na novih deset pozicija omogućit će se pristup obali. Naime, nemoguće je izgled šetnice vratiti u prvobitno stanje jer su sve donedavna postojeće plažice i paladice bile napravljene ilegalno pa će sada Općina investirati u novi pristup moru i novi izgled ove atraktivne šetnice koju vole svi stanovnici Omišlja.

Na društvenim mrežama povela se i velika rasprava oko izgleda novopostavljene ograde duž obalnog zida. Nekima je ružna, previsoka je pa se ne vidi more, na dijelovima, pak, preniska, nekima izgleda sigurnije, neki nisu zadovoljni cijelokupnim



izgledom jer ima puno asfalta... Svatko je pronašao nešto što mu „bode“ oko. Stoga smo upitali voditelja Odsjeka za komentar i objašnjenje zašto je napravljena baš tako kako je. – Investitor te ogradi je tvrtka

Ponikve i ona je napravljena sukladno sigurnosnim propisima. Nažalost, nije prihvaćeno estetski bolje rješenje jer bi ono bilo na uštrb sigurnosti. S obzirom na to da je izvedbom potpornog zida stvorena vertikalna denivelacija visine do 5 metara, a na području nije moguće ograničiti pristup pješaka, bilo je potrebno osigurati mjere sprječavanja pada osoba s visine ili u dubinu. Sukladno čl. 79. Pravilnika o prometnim znakovima, signalizaciji i opremi na cestama, visina te ograde mora minimalno iznositi 1,20 metara. Na prvom dijelu terena ograda je tako puno rjeđa i nešto manja zbog manje visine terena, dok je na drugom dijelu veća denivelacija terena pa je ona puno viša i gušća, objasnio je Mihalović.

RIVA PAPE IVANA PAVLA II.

Općina Omišalj i Županijska lučka uprava potpisali su ugovor s izvođačem radova na Rivi pape Ivana Pavla II. u Omišlju, tvrtkom *Kograd Krk d.o.o.* Rok za izvođenje radova definiran je na pet mjeseci pa je odlučeno da se radovima ne ulazi u turističku sezonu, koji bi se onda morali prekidati, već da se s cijelokupnim projektom uređenja krene na jesen, odnosno nakon turističke sezone.



OMLADINSKA ULICA

U suradnji s tvrtkom Ponikve eko otok Krk završeni su radovi na kolničkoj konstrukciji ugradnje asfalta u Omladinskoj ulici i Ulici Mate Balote u Njivicama. Također, Općina Omišalj je, kroz program održavanja nerazvrstanih cesta, financirala radove na uređenju kolničke konstrukcije na Odvojku Ulice Mate Balote, jedne od rijetkih ulica koja je još ostala neASFALTIRANA.



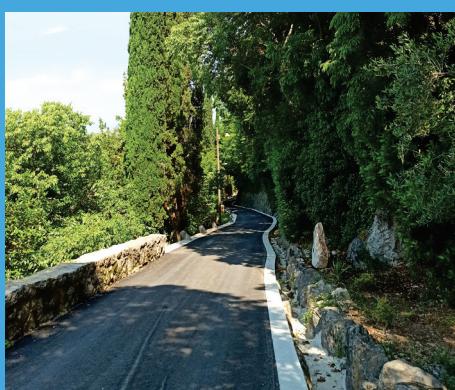
CVJETNI TRG

Nakon što je prošle godine izvedeno asfaltiranje makadamskog puta od ulice Japlenički put do ulice Stube put Kijca, konačno je asfaltiran i drugi dio puta, onaj što vodi prema Cvjetnom trgu. Prvo je izvedena oborinska odvodnja i postavljene su vodovodne instalacije duž 400 metara puta što su finansijski „pokrile“ Ponikve, dok je Općina potom financirala asfaltiranje.



ŠETNICA PUT MORA

Uređenje ulice Put mora, što se za vrijeme radova na kanalizacijskoj mreži koristila za dovoz i odvoz materijala, stajalo je Općinu Omišalj 144.650 kuna (+ PDV). Između ostalog, izrađeno je 50 m³ betonske pasice, što je koštalo 89.000 kuna, ugrađen je beton u dno otvorenog kanala oborinske odvodnje, izrađeno je 40 metara propusta za vodu te su postavljene nove klupice za odmor i spremnici za otpad, a na pojedinim mjestima je obnovljen suhozid.



OGRADA NA PLAŽI JADRAN

Postavljena je nova ograda na plaži Jadran u Omišlju. S rukohvatima njezina dužina iznosi 65 metara, cijela je cinčana i ofarbana u antracit sjajnu (glatku) boju tako da je sol ne može brzo oštetiti. Izvođač je GPP Mikić te je vrijednost cijele investicije 41.406,25 kuna s PDV-om.



MANJI RADOVI

Zbog izrazite potrebe rješenja oborinske odvodnje, u ulici Večja u Omišlju kod kućnog broja 37 i 39 izvela se linijska resetka od 20 metara s pripadajućim upojnim bunarom. Bio je to gorući problem stanovnika Večje jer, osim što se potporni zid naginjao, imali su i česte poplave u kućama.

Nadalje, nakon sanacije drvenog mostića u arheološkom parku Mirine-Fulfinum, pokrenut je i postupak odabira izvođača za sanaciju drvenih stepenica na lokalitetu Fortičina. Dotrajalo i uništeno drveno stepenište bit će tako zamijenjeno do sredine ljeta.

ASFALTIRANA CESTA PREMA NASELJU MALI I VELI KIJEC

Završeni su radovi na cesti koja vodi do naselja Mali i Veli Kijec. Na zahtjev stanara i djelatnika Kampa „Omišalj“, ugrađena su tri ležeća policanja i cijela je ulica osvijetljena s 46 novih rasvjjetnih stupova, što je čini sigurnijom za prometovanje.

Paralelno s izgradnjom kanalizacije, odnosno asfaltiranjem ulica Mali i Veli Kijec, asfaltirano je i parkiralište kod parka u tom naselju, popularno nazvano „kod Manje“.



Parkiralište na početku naselja, što vodi do Vodotoča, asfaltirano je paralelno s radovima na cesti od semaforiziranog raskrižja.

Ovi radovi nisu bili obuhvaćeni finansijskim sredstvima europskog projekta kanalizacije, već je sve financirala Općina Omišalj.



PLACA U NJIVICAMA

Radovi na Placi u Njivicama kasne, odnosno nisu dovršeni do početka turističke sezone te se trenutno konzerviraju i prekidaju do jeseni. Naime, iako je njivička Placa trebala zasjati sredinom lipnja, došlo je do poteškoća u nabavi materijala zbog okolnosti koje izvođač nije mogao predvidjeti, a povezane su s pandemijom Covid-19. Privremeno je zatvoren pogon proizvodnje čelika u tvornici u Italiji, kasnije je smanjena količina proizvodnje, a problemi oko montaže čelične konstrukcije reflektirali su se na sve ostale radove koji zbog kašnjenja u izvedbi nadstrešnice nisu mogli biti pokrenuti. Radi se o izvedbi kamenorezačkih radova, odnosno polaganju kamenog opločenja na prostoru pješačkih površina.

Zaključno, da raskopana Placa ne dočeka špicu turističke sezone i tako naruši

mir mještanima i njihovim gostima, kao i poslovanje ugostiteljskim objektima u blizini, odlučeno je da se radovi produžuju za tri i pol mjeseca, a period zabrane izvođenja građevinskih radova temeljem Odluke Općine Omišalj ne ulazi u to vremensko razdoblje.



RAZGOVOR S KOMUNALnim REDARIMA

ZAHVALJUJUĆI IZVRSNOJ SURADNJI S MJEŠTANIMA, DRŽIMO VISOK KOMUNALNI STANDARD

Viđamo ih često u obilasku općine, u nadzoru, srećemo ih dok rade reda u prometu, zovemo ih zbog kojekakvih sitnica, ali i konkretnih stvari koje nam olakšavaju život, šaljemo im pritužbe i prijave raznih nepravilnosti... Ukratko, bez njih bi nastao pravi komunalni i prometni kaos u općini Omišalj. Oni su: Žaklina Učakar (glavni komunalni i prometni redar), Matej Noušak (komunalni i prometni redar I.) i Mirjana Janković (komunalni i prometni redar II.). Ponukani čestim pritužbama mještana na rad komunalnih redara, njihovu nedovoljnu „šetnju“ po terenu, odlučili smo porazgovorati s njima i njihovim voditeljem Lukom Mihalovićem, predstaviti čitateljima „Glasnika“ kako izgleda njihov radni dan, odnosno s čime se sve love u koštač i je li zaista opravданo uvriježeno mišljenje da „ništa ne rade“.

Za početak, recite nam što sve ulazi u domenu vašeg posla?

L.M. Komunalni redari zaduženi su za provođenje komunalnog reda, poslove nadzora nepropisno zaustavljenih i parkiranih vozila te upravljanja prometom, s ciljem učinkovitog rješavanja prometnih problema na području općine te praćenje zahvata u okolišu kojima se utječe na kvalitetu življenja, zdravljiju ljudi i biljni i životinjski svijet.

M.N. Dakle, komunalni redari obavljaju nadzore na temelju 21 propisa, od temeljne odluke o komunalnom redu, preko nadzora držanja kućnih ljubimaca i korištenja javnih površina za postavu montažnih objekata i terasa, do nadzora koji se odnose na prekomjernu buku na ugostiteljskim terasama i općinskim akata o utvrđivanju oštećenja nerazvrstanih cesta, zatim propisa o sigurnosti prometa na cestama, itd. Osim toga, zaduženi smo za provjeru i ovjeravanje računa, brigu o općinskim vozilima i imovini, komunalnoj opremi (klupice, košare za otpatke, parkovna oprema i sl.).

Znači, veći dio vašeg posla je, ili bi trebao biti, nadzor na terenu. Koliko vremena provedete na terenu, a koliko u uredu i na koje sve probleme nailazite?

Ž.U. Da, kontroliramo sve zakonitosti po pitanju građenja, odnosno nelegalnih gradnji. Tu spadaju svi zahvati koji su u suprotnosti s prostornim planom, nelegalne izgradnje na pomorskom dobru, ilegalna sidrišta itd. Dosta je zaostataka od prije koje nastojimo riješiti, a nove gradnje sada nastojimo uhvatiti od početka, provjeriti je li sve u skladu sa zakonom. Ako nije, prosljeđujemo u daljnju proceduru građevinskoj inspekciji. Što se toga tiče, tu naša priča završava. Građani to često ne razumiju i smatraju da smo dužni dalje reagirati, no naša je tek prva stepenica. Također, svakodnevno imamo i obilaska s izvođačima radova, uvjek im sve treba doslovno prstom pokazati, čak svaku sitnicu po nekoliko puta. Često se ni ne najave, nego zovu kad već dođu na gradilište pa nam ne preostaje ništa drugo nego pustiti sve što smo dotad radili i otici s njima. Naravno, možemo mi odbiti i ne otici odmah, ali to je onda na našu štetu, odnosno štetu Općine i njezinih stanovnika.

M.N. Sat vremena na terenu znači četiri sata papirologije koju često u ljetnim mjesecima stavimo malo po strani, na čekanje.



NAJVİŞE PRIMJEDBI NA NEODGOVORNE VLASNIKE PASA I BACANJE KUĆNOG SMEĆA U PRIRODU

U vašem vam poslu sigurno pomažu i građani koji puno toga vide i znaju. Koji je prvi korak koji mogu poduzeti da bi prijavili neki komunalni problem?

Ž.U. Mi zaista ne stignemo vidjeti svaku sitnicu na terenu i zaista je lijepo kada nam ljudi nešto prijave jer se tada to brže rješi, na opće dobro svih nas. Mogu pisati na općinski e-mail ili direktno na naš, zvati, bilo što. Napominjem da ime i prezime ostaje tajno, a problem se tada u 90 posto slučajeva rješi. Nama je teško neki problem riješiti ako ga u tom trenutku ne vidimo i ako nemamo dokaze. Primjerice, remećenje javnog reda i mira i opijanje na javnim površinama. Mještani često imaju dokaze, fotografije, snimke i slično, imaju i obvezu to svoje saznanje prijaviti, ali se boje. Boje se da ne izađu njihovi podaci. Sukladno Zakonu o zaštiti podataka, mi njihovo ime nikada ne smijemo ni spomenuti, ali bez njihovih usmenih ili pisanih izjava i zapisnika mi smo onemogućeni postupati dalje. Često nam govore: „Ja sam ti rekao, a ti nisi ništa napravio.“ Mi za sve što radimo moramo imati nekakav dokaz. Pozivamo zato ovim putem svih da nam pomognu u tom smjeru da možemo riješiti problem za koji oni traže da se rješi. Nemoguće je fizički biti prisutan na svakoj lokaciji, da se evidentira svaki prekršaj, svaki nered, ilegalno odbacivanje otpada i sl.

Na što se stanovnici općine najviše žale, što im najviše smeta?

Ž.U. Najviše se žale na ponašanje vlasnika pasa i na veliku količinu psećeg izmeta, što i nama, kao i komunalnom društvu koje čisti

nakon njih, predstavlja problem. Smeta im i što se psi vode na plažu gdje je označeno da ne smiju ići. Često se tu radi o lokalnom stanovništvu, koje bi trebalo biti uzor ostalima. Da bi mi sankcionirali prekršitelja, moramo ga uloviti na djelu, što je jedan od tisuću slučajeva. Zatim moramo očitati čip, ako je pas takvog karaktera da nam to dopusti, a ako ne trebali bismo zvati policiju da legitimira osobu sa psom da dodemo do podataka vlasnika, što je sve vrlo komplikirano za kaznu od 100 kuna.

M.N. Zato ovim putem upućujemo apel ljudima i molbu da se ponašaju u skladu s komunalnim redom. Potrebna je velika procedura da bi se sankcionirao samo jedan pseći nered.

Ž.U. U prosjeku deset posto ljudi skuplja otpad iza svog ljubimca, dok većina njih smatra da to trebaju čistiti oni koji su za to plaćeni, odnosno naše komunalno društvo, što nije istina jer je Odlukom o komunalnom redu i propisano da su vlasnici dužni. Na kraju, postoje i obavijesne ploče koje upozoravaju da pse moraju držati na povodniku, pod nadzorom i da su dužni očistiti površinu. To je jedan od trenutno gorućih problema kojim gostima pokazujemo ružnu sliku naših mjestâ. Uz to, još i odbacivanje kućnog smeća u kantu koja za to ne služi, kao i u prirodu – Male i Vele steni, Dubec, Kolo... Tu nas ljudi najviše prozivaju, iako nismo za to zaduženi. Osim toga, nismo 24 sata na terenu.

POPULARNI LEŽEĆI POLICAJCI

Koliko prosječno po danu dobijete zahtjeva građana za rješavanje različitih stvari?

M.N. Ovisno o periodu, ali do desetak dnevno. To su razni zahtjevi, od toga da u njihovoj ulici ne radi lampa, preko prijave neurednih okućnica, prljavštine u moru, do pritužbi na komunalne radove...

RAZGOVOR: KOMUNALNI REDARI

L.M. Što se prometa tiče, veliki su upiti za postavljanje ležećih policijaca. Na tjednoj bazi dobijemo 2-3 zahtjeva. Gotovo svaki stanar bi u svojoj ulici postavio ležeći policijac, na svakom kutku. Jasno, ljudi su sentimentalni, brinu se za djecu koja se igraju u ulici, a nesavjesni vozači često ne prilagode brzinu propisanoj vožnji u naselju. Nažalost, u proračunu nisu osigurana tolika sredstva, već svake godine možemo postaviti 3-4 komada. Pokušavamo sve sagledati s raznih aspekata te potom odredimo prioritetnije pozicije.

Pretpostavljam da vas ljudi često zovu telefonom, tuže se i prijavljuju razne stvari. Zvoni li vam često telefon i izvan radnoga vremena? Imate li vi uopće fiksno radno vrijeme?

M.N. Teoretski, imamo fiksno radno vrijeme, no u praksi i ne. Dodemo ujutro na posao, otprilike imamo isplaniran dan, no već u 9 sati „uleti“ nešto neplanirano i više ništa ne ide prema rasporedu. Telefon, uf, da, zvoni u svako (ne)doba. I u 90 posto slučajeva napravimo to što od nas traže, uglavnom ono što možemo odraditi telefonski, bez obzira bio vikend ili praznik, ili kasni večernji sati.

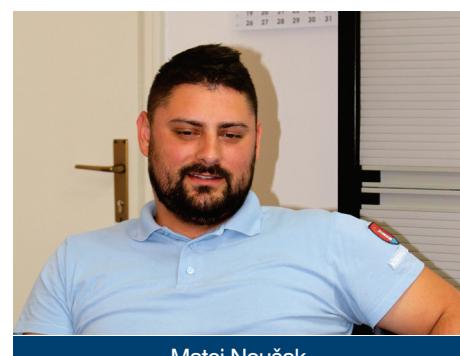
Ž.U. Željela bih napomenuti da naš telefon služi isključivo za komunalne poslove, ne prometne. Da pojasnim, ne mogu se dovesti u situaciju da za svaki prometni prekršaj ulazim u raspravu sa strankama. Drugo, kao prometni redari radimo temeljem rješenja Ministarstva unutarnjih poslova, mi smo njihove službene osobe. Ljudi inače s policijom ne ulaze u rasprave putem telefona kada dobiju kaznu pa tako ne mogu ni s nama. I još nešto, zaista svakome izlazimo u susret, ali prometni redari ne dolaze na poziv ljudi kao privatni policijaci. Najprije se rješavaju prioriteti, a potom se selektivno odlazi u nadzor po potrebi.

ČESTE PRIJETNJE I VRIJEĐANJA

Doživite li u vašem poslu kakve neugodne situacije, prijetnje, uvrede i slično? I, s druge strane, pozitivna iskustva, pohvale?

M.N. Psovanje i prijetnje koje čujemo su, nažalost, vrlo česte. Problemi su razni, a mi radimo s jako puno propisa i zakona pa je tako i prekršaja mnogo.

Ž.U. Vrlo često doživljavamo ovo prvo. Jedan



Matej Noušak

primjer s terena. Prilikom dijeljenja prometnog prekršaja, kada je stranka učinila prekršaj jer je stala na invalidsko mjesto, a nije invalid i nema invalidsku ispravu u vozilu, pratila me je, presrela moje službeno vozilo i prijetila mi te me častila raznoraznim epitima, uvredama i psovskama, lupala po službenom vozilu itd. Nažalost, sve to ulazi u segment našega posla. Ima stvarno divnih ljudi s kojima surađujemo, uvijek pokušavamo sve riješiti tako da „vuk bude sit, a koza cijela“, da se ne ide na nikakvu represiju, već da prvenstveno upozorenjem, razgovorom riješimo problem, ali ako to ne urodi plodom, onda nam ne preostaje izbor nego kazna. Nekad se dogodi da od osoba od kojih ne očekuješ suradnju zapravo dobiješ i najveću podršku. Nažalost, rijetke su pohvale, najčešće su kritike, iako sam mišljenja da svi skupa dajemo više od sto posto u našem radu.

M.N. Zaista nastojimo svakome izići u susret i napraviti ono što traže, naravno, ako je u skladu s propisima i ako imaju realne, opravdane razloge. Npr. što se tiče javne rasvjete, ležećih policijaca, ogledala i sl.

KOD IVIĆA PO ANANAS

Rekli ste i sami, ljudi vas često zovu i traže zbog kojekakvih razloga. Koja bi bila najapsurdnija situacija, najneobičniji zahtjev koji ste doživjeli na poslu?

Ž.U. Znači, zove gospođa iz naselja Kijac, koja je dobila informaciju da ja postupam po prometu u Njivicama i da sam stalno u Njivicama, bih li ja njoj mogla otiti do voćarne kod Ivica pogledati ako ima ananasu.

Zar zaista? Je li to bila neka neslana šala?

Nije se šalila. Ja sam rekla: „Dobro, što ako ima ananasu?“. „Pa onda mi, molim Vas, javite koliko košta, da ja ne idem iz Kijca u Njivice jer je prevelika gužva, a rado bih otisla na plažu na kupanje.“ Kaže da ja i onako radim pa mi je to usput. Ja sam retorički upitala: „Gospodo, zar stvarno?“, a ona je odgovorila: „Pa da, Vi i onako ništa ne radite pa Vam je to usput!“. Eto, to je najveći absurd, najveća sprdnja s poslom komunalnog redara.



Žaklina Učakar

ISKLJUČIVO PO PROPISIMA, BEZ IZNIMKE

Je li vam stresan ovaj posao?

M.N. Pa stresan nam je koliko si sami dozvolimo da nam bude. Ne smijemo sve shvaćati osobno.

L.M. Nitko ne bi imao problema s komunalnim redarima da poštuje zakone, a kada ne poštije uvijek smo mu mi krivi, bilo da se radi o prekršaju u prometu, neplaćenoj parking karti, nedozvoljenim radovima i sl. Komunalni redari su uvijek na udaru. Primjerice, kod izvođenja građevinskih radova za vrijeme zabrane izvođenja, česti su prigovori i optuživanja. Problem je u tome da su pravilnikom neki radovi dopušteni, neki nisu, a mještani su često neupućeni pa misle da smo jednogde dopustili da radi, a drugome ne, iako je razina buke vrlo često ista. Često nas optužuju za favoriziranja, da smo primili mito za „progledavanje kroz prste“, da smo popustili jer smo u rodbinskom srodstvu i slično.

Ž.U. Mi izričito pokušavamo postupiti po propisima, bez pravljenja ikakve razlike između domicilnog ili inozemnog stanovništva. Svako takvo prozivanje nama je uvreda.

I za kraj, koje bi bilo vaše mišljenje, kako stoji naša općina s komunalnim (ne) redom?

Ž.U. Što se tiče rješavanja komunalne problematike, imam iskustva s većim gradovima, Rijekom i Bakrom, i mogu slobodno reći da smo mi za njih space shuttle. Daleko bolji, uredniji i promptniji u rješavanju problema.

L.M. Zaista, i moje iskustvo potvrđuje da smo stepenicu više od obližnjih gradova i JLS-a. Tu veliku pomoć imamo i od našega komunalnog društva jer često od njih dobivamo dojave o tome gdje treba zamjeniti koju klupicu, koš za smeće, spravu na dječjem igralištu itd. Također, i sami nam mještani često prijavljuju takve stvari i doista im se na tome zahvaljujemo i molimo ih da nastave jer samo tako, uz suradnju i s njihovom pomoći, držimo doista visok komunalni standard.



Mirjana Janković



ZA TIJELOVO SE U OMIŠLJU I NJIVICAMA ODMARALO OKO TISUĆU GOSTIJU

Za blagdan Tijelova, u periodu od 2. do 3. lipnja na području TZO Omišalj ostvareno je ukupno 1.090 dolazaka i 3.342 noćenja turista. Većinu noćenja ostvarili su Nijemci, čak 1.433 što čini 43 posto, zatim domaći turisti, 620 noćenja (19 posto), slijede Austrijanci s 427 (13 posto), Poljaci s 345 (10 posto) i Slovenci s 266 ostvarenih noćenja (8 posto), dok se ostali broje u postocima od 1 posto i manje. Većina noćenja ostvarena je u kampovima, 2.092, zatim u hotelima (602 noćenja), u privatnom smještaju zabilježena su 434 te u nekomercijalnom smještaju 214 noćenja.

U prvih pet mjeseci ove godine, odnosno u periodu od siječnja do svibnja, na području TZO Omišalj ostvareno je ukupno 8.668 dolazaka i 30.984 noćenja turista. Od ukupnog broja noćenja u Njivicama je ostvareno 15.555 (50,20 posto) a u Omišlju



15.429 (49,80 posto). Posebno dobre rezultate bilježi Kamp Omišalj, koji je otvoren od početka godine te je ostvario 10.929 noćenja, što čini čak 71 posto ukupnog prometa ostvarenog

u Omišlju.

Većinu noćenja ostvarili su domaći turisti, 11.371 ili preračunato u postotke 48 posto, zatim Nijemci, 8.652 (23 posto), Slovenci su ostvarili 14 posto noćenja (4.991), Poljaci 1.055 (4 posto), Austrijanci 979 (3 posto) te ostali u postocima manjim od 1. Većina noćenja ostvarena je u kampovima, 18.673, zatim u privatnom smještaju (4.626), nešto manje u hotelima (3.740), dok je u nekomercijalnom smještaju do sada 3.945 noćenja.

Ovi statistički podaci ukazuju na povećanje od 62 posto u odnosu na prošlu godinu, kada je cijela zemlja i regija u tom periodu bila u *lockdownu*, no još uvijek je to 60 posto manje nego u 2019. godini.

EDUKACIJE ZA PRIVATNE IZNAMLJIVAČE

S ciljem kvalitetne pripreme nadolazeće turističke sezone, u vremenu obilježenom brojnim izazovima i promjenama u trendovima u svakom pa tako i turističkom smislu, Turistička zajednica Općine Omišalj, u suradnji s ostalim turističkim zajednicama s otoka Krka, organizirala je u prvoj polovici svibnja online edukacije, odnosno webinar putem Zoom platforme, namijenjene turističkim dionicima s područja njihovih općina/grada. Temama su radionice obuhvatile sve bitne informacije povezane s poslovanjem, ali i prezentirale aktualnosti, mogućnosti oglašavanja te trendove na turističkom tržištu.

Organizacija ovakvih edukacija nastavak je višegodišnje prakse, kao jedna u nizu zajedničkih aktivnosti kojima se nastoji kontinuirano educirati sudionike u turizmu te ih poticati na praćenje i prilagodbu turističkim

trendovima.

U suradnji sa Savjetovom štetom za obiteljski smještaj Interligo d.o.o. organizirana je besplatna online edukacija za privatne iznajmljivače, a u suradnji s predavačicom Anom Klancir – Epic advice, dvije besplatne online edukacije namijenjene privatnim iznajmljivačima, vlasnicima i menadžerima hotela, hostela i ostalih vrsta smještaja, turističkim agencijama, mikro, malim i srednjim poduzetnicima koji vode prodaju smještajnih kapaciteta te onima koji tek razmišljaju o početku poslovanja. Osim klasičnog predavanja, sudionici su mogli sudjelovati u diskusiji te postavljati pitanja i čuti odgovore.

Na navedenim je edukacijama sudjelovalo 68 iznajmljivača s područja općine Omišalj.

BAT testiranja

Brzi antigenski testovi (serološki test IgM/IgG) mogu se od 7. lipnja 2021. napraviti u privatnoj zdravstvenoj ustanovi MEDRiS na adresi Poje 1, Omišalj (Zgrada ambulante Adria Polymers – ex. Dina Petrokemija) svakim danom od ponedjeljka do nedjelje, u vremenu od 8.00 do 22:00 h.

Cijena testa iznosi 150,00 kuna, a testiranje se vrši bez prethodnog naručivanja, uz ispunjen obrazac koji je moguće ispuniti unaprijed ili na licu mjesta. Obrazac je moguće preuzeti na sljedećoj stranici: www.bat-hr.eu

Broj telefona ordinacije je: 00385916119318

Rezultati testiranja bit će dostupni u roku 10 - 15 minuta na hrvatskom, slovenskom, njemačkom, talijanskom ili engleskom jeziku.

ZRAČNA LUKA RIJEKA POVEZANA S 13 EUROPSKIH GRADOVA

Nakon prošlogodišnjega ogromnog pada zračnog prometa u svijetu, pa tako i u Hrvatskoj, uzrokovanog javnozdravstvenom krizom, avioprijevoznici i zračne luke ove se godine nadaju oporavku i kakvom-takvom porastu prometa. No sve će, dakako, ovisiti o razvoju epidemiološke situacije, odnosno o cijepljenju stanovništva, kako u Hrvatskoj, tako i u zemljama iz kojih dolaze putnici.

Za Zračnu luku Rijeka ponovno nije



sve krenulo prema planu. Prisjetimo se, 2019. godina bila je za krčki aerodrom rekordna: po prvi puta tuda je prošlo 200 tisuća putnika u jednoj godini, no već je sljedeće godine zabilježen nagli pad zbog utjecaja pandemije, tek 27.680 putnika. I ove je godine u ožujku i travnju planiran puno veći broj letova i prometa putnika u odnosu na konačno potvrđene i realizirane. Kako su nam kazali, prvotni plan prometa putnika za 2021. godinu iz ožujka je bio 95.000, no zbog kasnijih otkazivanja i odgađanja početka letenja trenutni plan kojeg očekuju u 2021. godini je oko 65.000 putnika. Nažalost, izgubili su značajan Ryanair koji je proteklih godina održavao između dvije i četiri linije tijekom turističke sezone, no, s druge strane, pristigle su nove kompanije i uvedene su nove linije. Primjerice, još je lani poljska zrakoplovna tvrtka LOT povezala Rijeku s Varšavom, a ove su godine uvedene linije s još tri poljske destinacije (Szczecin, Szymany, Zielona Góra).

Najveći promet, pak, u ovoj godini



očekuju od svoga najznačajnijeg partnera, njemačkoga niskotarifnog prijevoznika Eurowingsa, koji će Rijeku povezivati s pet njemačkih gradova: Düsseldorffom, Hamburgom, Berlinom, Kölnom i Stuttgartom. Za glavni grad Bavarske, München, tri će puta tjedno prometovati linija Croatia Airlinesa te jednom tjedno Lufthansa. Uz to, potonja će kompanija ove godine uvesti i letove za Frankfurt. Osim s navedenim njemačkim i poljskim gradovima, Krk će ove godine biti dobro povezan i s nizozemskim Eindhovenom, prema kojem će Transavia

prometovati čak četiri puta tjedno, a i dalje je u prometu i linija Air Baltic za Rigu. Od domaćih linija, ističu se one za Osijek, Split i Dubrovnik koje prometuju tijekom cijele godine.

I dok su čekali da zračni promet konačno krene, vrijeme su iskoristili za ulaganja u sigurnost, a investicije su financirane iz proračuna Ministarstva mora, prometa i infrastrukture te Primorsko-goranske županije.

KRK FOOD STORY

www.krk.hr
do 20. lipnja 2021.

32 UGOSTITELJA 150 SPECIJALITETA

Krčke su se turističke zajednice, kao i otočni ugostitelji, pobrinuli za bogat program predsezone na otoku, pa su tako gotovo mjesec dana, točnije od 21. svibnja do 20. lipnja, uz vožnju e-bicikli od mjesta do mjesta, nudili prave gurmanske poslastice u sklopu zajedničke manifestacije „Krk Food Story“. Bogatu ponudu jelovnika osmislio je 30-ak restorana s otoka Krka, među kojima su bili „Rivica“, pizzeria „Bukaleta“, „Bourbon Grill“ i „Lounge bar Veya“ iz Njivica te restoran „Maris“ iz Omišlja.

KRK UVRŠTEN U PRVU HRVATSNU CAMINO RUTU

Još je prije tri godine započeo proces pridruživanja otoka Krka poznatoj mreži hodočasničkih putova Camino de Santiago, odnosno Putu Sv. Jakova, dugom 800 kilometara što vodi prema globalno poznatom svetištu u Galiciji, Santiago de Composteli, gdje je nađena grobnica sv. Jakova apostola. Mreža Camino putova prostire se duž čitave Europe, tradicija hodočasničkih putova prema Santiago seže u daleko 9. stoljeće, a Hrvatska je gotovo jedina europska zemlja, koja, unatoč bogatoj hodočasničkoj tradiciji, donedavno nije imala označenu rutu putova usmjerenih prema tom španjolskom gradu. Zanimljiv je podatak da Camino rutu danas na godišnjoj razini propješači oko 350.000 (registriranih) hodočasnika.

Tom izazovu posvećena je i Bratovština sv. Jakova iz Samobora koja je 2017. godine postala dijelom istoimene Nadbratovštine iz Santiago de Compostela. Jedna od primarnih zadaća tog udruženja je obnova hrvatske mreže Camino putova, s time da je prvi projekt, zahvaljujući suradnji s Turističkom zajednicom Grada Krka, a potom i s ostalim otočnim turističkim zajednicama, razvijanje Camina Krk,



koji tvori jednu od sekcija hrvatske mreže Camino putova.

NASTAVAK NA STR. 22 >>>

Kružna ruta duga 150 kilometara

Obilježavanje krčke rute, nasljeđujući srednjovjekovne hodočasničke staze otoka Krka, odvijalo se između 2019. i 2021. godine. *Camino Krk* tako je definiran kao (sve) otočna kružna ruta, ukupno duga nešto više od 150 kilometara, koja prati infrastrukturu postojećih pješačkih (i biciklističkih) staza. Početna se točka nalazi u otočnom središtu – gradu Krku, tj. Krčkoj katedrali, a završna u naselju Kornić, sasvim primjerenom, u župnoj crkvi posvećenoj upravo sv. Jakovu apostolu. Sam obilazak krčke rute podijeljen je u sedam hodočasničkih poglavila, točnije sedam dana koliko je potrebno da se istinski doživi otočna povijesna, kulturna, a posebice sakralna baština uronjena u impresivne prirodne ambijente i jedinstvene urbanističke cjeline. Od Krka do naselja Brzac, od tamo do Malinske, od Malinske do Omišlja, od Omišlja do Čižića, od Čižića do Vrbnika, od Vrbnika do Baške te, napisljeku, od Baške do Kornića plan je hodočasničkoga puta nakon kojega, kada ga prijeđu, hodočasnici dobivaju putovnicu ili Credential del Peregrino, kao i službenu ispravu o



realiziranim hodočašćou tj. hodočasnički certifikat ili Compostelu, a što ih izdaje hrvatska Bratovština Sv. Jakova.

Ruta je, kao i u ostatku Europe, označena jarko žutom stiliziranim školjkom – Jakovljevom kapicom (apliciranom na tamnoplavu podlogu), kao prepoznatljivim svečevim atributom.

Ovoga proljeća, duž čitave rute, postavljene

su *Camino* oznake, izrađeni su precizni opisi svakog od sedam hodočasničkih dana s posebnim naglaskom na otočnu prirodnu, povijesnu i kulturnu baštinu s višejezičnim sažecima koji će, zajedno s digitalnom kartom, biti predstavljeni na internetskoj stranici *Camino through Croatia*: caminocroatia.com. Osim putem signalizacije, ruta se može pratiti i pomoću pametnog telefona s GPS datotekom, i to zahvaljujući Maps.Me aplikaciji (kreiranoj za Android i iOS (Apple) platforme).

Iz TZO otoka Krka poručuju da je zadaća ovog projekta otkrivanje (i formiranje) novih otočnih turističkih potencijala, točnije stvaranje preduvjeta za razvoj vjerskog ili hodočasničkog turizma i aktivnog odmora. - Riječ je o kompleksnoj i dugoročnoj inicijativi koja uz podršku Bratovštine Sv. Jakova, ali i svih dionika turizma, otok Krk može pozicionirati na europsku kartu *Camino* destinacija te stvoriti priliku za produljenje turističke sezone u duhu održivog razvoja i promocije lokalnih vrijednosti, zaključuju.

RAZVOJ CIKLOTURIZMA NA KRKU: EDUKACIJE ZA SPECIJALIZIRANE BICIKLISTIČKE VODIČE

Na inicijativu Turističke zajednice otoka Krka i svih lokalnih turističkih zajednica na otoku i ove je godine organiziran program edukacije biciklističkih vodiča. Otok Krk sve se više ističe kao zanimljiva i tražena destinacija za aktivni odmor, ovdje se posljednjih nekoliko godina održavaju atraktivni međunarodni i lokalni *outdoor* programi, pa je u cilju motiviranja novih dolazaka posebice u pred i posezoni, a nakon pandemije, Turistička zajednica otoka Krka u suradnji s ostalim otočnim turističkim zajednicama pokrenula projekt "Razvoj brenda Krk Outdoor".

Maksimalan broj polaznika koji se mogao prijaviti na spomenutu edukaciju je bio 25 te su zbog velikog interesa sva mjesta u vrlo kratkom vremenu popunjena. Edukacijom su obuhvaćena gradiva važna za pružanje kvalitetne i sigurne usluge: kartografija, orientacija, fiziologija, sportska prehrana i trening, izrada turističko/biciklističkih programa, upravljanje grupom cikloturista i vođenja, prva pomoć, tehnike vožnje, terensko servisiranje bicikla, kao i upoznavanje sa zakonskom regulativom. Polaznici su po uspješnom prolasku edukacije dobili i Uvjerenje o položenom stručnom osposobljavanju na osnovi kojega pri Hrvatskom biciklističkom savezu mogu izraditi licencu biciklističkog vodiča za 2021. godinu i dalje. Kažimo još da su program



edukacije sufinancirale Turistička zajednica otoka Krka, Turistička zajednica Kvarnera te Hrvatska gospodarska komora - Županijska komora Rijeka, a s područja općine Omišalj sudjelovala su dva polaznika.

Zajednički biciklistički programi „Krk Bike Story“

Zajednički predsezonski biciklistički programi pod nazivom „Krk Bike Story“, koje su organizirale sve krčke turističke zajednice, održali su se tijekom mjeseca lipnja na otoku Krku. Radi se o atraktivnim biciklističkim turama, koje su organizirane kroz tri programa: *Krk Bike Adrenaline Story* (5. - 6. lipnja), zatim *Krk Bike Romantic Story* (12. - 13. lipnja), te *Krk Bike Family Story* (19. - 20. lipnja). Ovi zanimljivi biciklistički

programi pokazali su se kao izvrsna dodatna ponuda za sve željne zabave, adrenalina i obiteljskih okupljanja, a u njih su se uključili i novopečeni biciklistički vodiči koji su upravo na toj edukaciji prošli dodatnu obuku u teoriji i praksi.

Općinom Omišalj prošla je ona „romantična“ tura. – Kao jedni od domaćina „Krk Bike Romantic Story-a“, veselimo se pokazati bogatstvo kulture i prirodnih ljepota koje Omišalj i Njivice kriju. Od arheoloških nalazišta tik uz more, kulturnih i povijesnih lokacija, do prirodnih jedinstvenosti poput našeg Jezera, znamo da će naš dio ove romantične biciklističke priče osigurati čitavo mnoštvo tema za razgovor i prilika za fotografiranje, istaknula je direktorka TZO Omišalj, Andrea Orlić Čutul.



TJEDAN ZDRAVLJA U DJEĆJEM VRTIĆU „KATARINA FRANKOPAN“

Svake se godine 7. travnja obilježava Svjetski dan zdravlja. Na taj dan Svjetska zdravstvena organizacija, još od 1950. godine, poziva na njegovo obilježavanje s ciljem stvaranja svijesti o određenoj, prioritetnoj zdravstvenoj temi. Tako je ove godine tema bila „Izgradimo pravedniji, zdraviji svijet“.

U tjednu od 6. do 9. travnja u omišaljskom se i njivičkom vrtiću posebno obraćalo pažnju na to što znači živjeti zdravo. Naime, obilježavajući „Tjedan zdravlja“ koji je pokrenut u sklopu projekta „Živjeti zdravo“ Zavoda za javno zdravstvo, vrtičarci i njihovi odgojitelji osmislili su niz aktivnosti kojima su osvijestili važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi. Tako je svaki dan bio tematski usmjerjen prema jednoj od zdravih navika. S obzirom na to da je ponedjeljak bio neradni dan, aktivnosti su započeli u utorak temom tjelesne aktivnosti, naziva Uskočimo U Utorak. Uz jutarnju tjelovježbu i pokretanje tijela uz poznate pjesmice te sportski poligon u dvorani brinuli su o fizičkom zdravlju. U srijedu, na Svjetski dan zdravlja, bavili su se pravilnom prehranom uz slogan Superzdrava Srijeda pa su tako oni najmlađi pravili ukusan kompot od jabuka. U

četvrtak su se, pak, prisjetili važnosti vode koju ima za zdravlje i prevenciju bolesti, a moto im je bio Čuvajmo Čistu vodu. Uz to, posadili su i biljke kojima je voda najvažnija hrana za život. Zadnjega dana radnoga tjedna ušli su u Pospani Petak, sadržajno povezan s važnosti odmora za zdravlje. Sve su se skupine uključile u obilježavanje Tjedna zdravlja i na kreativan način, u skladu s mogućnostima i potrebama djece, pridonijele ostvarivanju temeljnog cilja – poticanja zdravih navika



U VRTIĆU OBILJEŽEN DAN VATROGASACA



Spomendan sv. Florijana, zaštitnika vatrogasaca, ove je godine prošao relativno tiho, bez edukativnih pokaznih vježbi i otvorenih vrata Dobrovoljnog vatrogasnog društva Njivice, no ipak je proslavljen s najmlađim stanovnicima općine koji nisu odoljeli zvuku sirene i vatrogasnoj opremi. Pridržavajući se epidemioloških mjera, 4. svibnja dobrovoljni omišaljski vatrogasci u tri vatrogasna vozila posjetili su vrtić u Omišlju, a mališani su ih, ozarenih lica, spremno i oduševljeno dočekali u svom dvorištu. Naučili su tako što se sve nalazi u vatrogasnem kamionu, koju opremu moraju imati sa sobom, čemu ona služi, što se nalazi u unutrašnjosti vozila i kako se i kada pale sirene. Na samom kraju za uspomenu su se fotografirali, a kao poklon jaslička grupa „Bubamare“ izradila im je prigodan plakat.

TIKO i najvažniji zadatak generacije



Tranzicijska inicijativa Kijac - TIKO je grupa građana otoka Krka koji su se prije pet godina okupili na njivičkoj adresi, zabrinuti zbog prijetećih promjena u našem globalnom okruženju, o kojima, kako kažu, mediji, politika pa i šira javnost, rijetko ili uopće ne razgovaraju. – Radi se o temama koje su, osim tu i tamo samo površno, uglavnom bile preskočene i tijekom netom završenih predizbornih aktivnosti, ističu. Naime, inicirajući nestраначke razgovore sa stanovništvom, TIKO je pokušao sprječiti da važne lokalne teme prođu neprimijećene od stranaka i kandidata na izborima. Ograničenja zbog COVID-a i slab odaziv stanovništva na razgovore, koji su bili zakazani za 8. travnja ispred Društvenog doma u Omišlju i 9. travnja u Njivicama na Plavoj terasi, učinili su njihovu inicijativu neuspješnom. – S obzirom na to da smo u zadnje desetljeće kad je još nešto moguće napraviti da se današnjoj djeci i budućim generacijama Zemlja očuva u dovoljno dobroj kondiciji za življenje ljudske vrste, TIKO smatra svojom obvezom upoznati sumještane s promjenama u načinu življenja za koje se trebaju pripremati.

NASTAVAK NA STR. 24 >>>



Odgovornost je na svima nama

– Naš sadašnji način življenja nastajao je oko dva stoljeća, osobito brzo se mijenjajući u zadnjih pedesetak godina. U ta dva stoljeća broj stanovnika se povećao osam puta, a potrošnja energije po stanovniku također je narasla za osam puta. To je bilo moguće samo zahvaljujući rastućoj dostupnosti ugljena, nafte i plina (fosilnih goriva), za koje se oduvijek znalo da predstavljaju milijunima godina nakupljanu i u podzemlju uskladištenu energiju Sunca.

U ovom ćemo stoljeću svakako ostati bez fosilnih goriva, no u interesu opstanka naše djece trebali bi ih napustiti što prije kako bi spriječili nezaustavljivo mijenjanje klime. Naš lokalni problem je: kako da se pripremimo za funkciranje sa samo 45% fosilnih goriva do 2030. (politički dogovoren u EU), a možda i potpuno bez njih (kako traže znanstvenici)? Napuštanje fosilnih goriva utječe na sve što radimo: kako se hranimo, grijemo, prevozimo, bavimo

turizmom, obrazujemo djecu, održavamo infrastrukturu... Osmišljavanje tog procesa je najvažniji zadatak naše generacije, osobito za populaciju mlađih, i on neće nestati tako što ćemo ga ignorirati. Od toga kako ćemo odraditi taj zadatak ovisit će kvaliteta življenja naše djece sutra. To je naša lokalna odgovornost pa „ostanimo odgovorni“ prema potomcima, zaključili su iz inicijative TIKO.

Predstava *Roko i Cicibela* izvedena u Omišlju



Nakon dugo vremena, Omišljani su ovoga lipnja konačno dočekali predstavu na otvorenom. Kao uvertir u Festival pučkog teatra, 10. je lipnja Prikeštelom izvedena predstava *Roko i Cicibela* Miljenka Smoje. Zbog epidemioloških mjera koje su tada važile, broj mesta je bio ograničen pa je svoj dolazak trebalo najaviti organizatoru, odnosno Općini Omišalj, no to nije spriječilo stotinjak ljubitelja kazališne umjetnosti da dođu pogledati predstavu.

Radnja drame *Roko i Cicibela* temelji se na stvarnim osobama i događajima s početka dvadesetog stoljeća. Prema ovom Smojinom scenariju je 1978. snimljen istoimeni film u kojem su glavne uloge ostvarili Boris Dvornik i Semka Sokolović – Bertok. Omišljani i njihovi gosti Prikeštelom su imali priliku gledati sjajnu izvedbu mladih splitskih glumaca Monike Vuco i Ivana Baranovića.

JUBILARNI 20. FESTIVAL PUČKOG TEATRA

Nakon godine pauze, uzrokovane pandemijom, u razdoblju od 18. do 25. lipnja ponovno je bilo živo pred zgradom Općine, ponovno su ljubitelji teatra mogli uživati u gledanju kazališnih predstava na otvorenom, u posebnom ambijentu omišaljskoga trga Prikešte i grobničkoga kaštela. Dakako, poštujući propisane mjere, uz prethodnu najavu svojega dolaska zbog ograničenog broja posjetitelja.

Jubilarni, 20. Festival pučkog teatra Omišalj - Čavle svečano je otvoren u Omišlju u prisustvu načelnica Ahmetović i Cvitan - Polić.

Omišalska je publiku imala prilike pogledati predstave: *Ja, tata!* produkcije Teatroman, *Otac i sin*, komediju Zlatana Zuhrića Zuhre te *Muškarci.hr* Satiričkog kazališta Kerempuh. U Grobniku su se pak odvijale predstave: *Ćiro* Tarika Filipovića, *Ringišpił* Teatra Kerekeš i Njuške Teatra Exit.

Na inicijativu organizatora, dviju općina, s posebnom namjerom odgoja nove kazališne publike, odnosno približavanja kazališta djeci i senzibilizacije spram održavanja Festivala, ove je godine



upriličena i dječja predstava. Radilo se o predstavi *Grga Čvarak Gradskega kazališta Scene „Gorica“* koja je za učenike od 1. do 4. razreda održana Prikeštelom 17. lipnja u jutarnjim satima.

Uz potporu općina Omišalj i Čavle i općinskih turističkih zajednica, za uspješnost i dugotrajnost Festivala svih ovih godina ključno je pokroviteljstvo Primorsko-goranske županije i Ministarstva kulture, ali u prvoj redu i privrženost publike, kojoj je Festival u

konačnici i namijenjen.

Ove su se godine članovi Organizacijskog odbora posebno prisjetili inicijatora, odnosno jednog od pokretača Festivala, pokojnog Damira Jakovčića, na čiji su grob tom prilikom položili vijenac i zapalili svijeću, a njegovo supruzi Katici Jakovčić, bivšoj direktorici TZO Omišalj i također dugogodišnjoj suradnici u organizaciji, uруčili posebnu zahvalu.

RAZGOVOR: KRISTINA PLAHINEK

KRISTINA PLAHINEK, RUKOMETNI DRAGULJ IZ OMIŠLJA ZALJUBLJENA U RUKOMET OD OSNOVNOŠKOLSKIH DANA

Općina Omišalj prepuna je mladih talentiranih ljudi. Jedna od njih je i Kristina Plahinek, 28-godišnja rukometnica iz Omišlja. „Kiku“, kako je svi zovu od milja, smo nedavno gledali na malim ekranima dok smo navijali za „Kraljice šoka“, hrvatsku žensku rukometnu reprezentaciju. Ova mlada Omišljanka, osim što je pozvana u A selekciju rukometne reprezentacije, igra za ŽRK „Umag“, tamo trenutno i živi i radi. U ovom broju „Glasnika“ predstavljamo je čitateljima.



OD RK „OMIŠALJ“, PREKO „ZAMETA“, DO „LOKOMOTIVE“ I ŽRK „UMAG“

Kika, kada si se počela baviti rukometom, gdje su bili tvoji počeci i kada si shvatila da si talentirana baš za taj sport i da ćeš njemu posvetiti život?

Kao mala iskušala sam se u nekoliko sportova i uglavnom mi je svaki išao dobro. Međutim, kako smo u osnovnoj školi redovito igrali rukomet, nije mi dugo trebalo da se zaljubim u taj sport. Odlazila bih od škole svaki dan i radila „trokorak“ do svake linije na trotoaru, sve dok ne bih stigla do kuće. To najbolje opisuje tu zaluđenost rukometom koja traje i dan-danas. Počela sam trenirati u 2. razredu OŠ i tada me tom sportu podučavao prof. Branko Antolić. Kod rukometa me privukla dinamičnost i to što uživam biti dio tima.

Pretpostavljam da je onda tvoja odskočna daska bio RK „Omišalj“. Gdje si sve nakon toga igrala, za koji klub sada igraš i koja ti pozicija najbolje „leži“?

Točno, moj prvi klub je, naravno, bio RK „Omišalj“. Tamo sam naučila osnove i neizmerno sam zahvalna svima koji su bili dio mojega rukometnog odrastanja. Mislim da se danas ne bih bavila tim sportom da nije bilo pojedinaca i trenera poput Edija Lukšića, pokojnog Franje Klačića, trenera Zeca... U „Omišlju“ sam igrala srednju vanjsku poziciju i tada me mama zvala „Mali Balić“. Međutim, nakon odlaska iz „Omišlja“ u ŽRK „Zamet“, trener Edo Šmit je odlučio iskušati me na poziciji lijevog krila i izgleda da sam se dobro snašla jer sam nedugo nakon toga bila prvi puta pozvana u kadetsku reprezentaciju

države i zaigrala za razne selekcije na toj istoj poziciji.

U „Zametu“ se zadržavam sedam godina. U početku sam igrala 2. ligu, a nakon cca. jedne sezone se priključujem seniorskom sastavu. Najveći rezultat i uspjeh smo ostvarile 2015. godine s trenericom Adrijanom Prosenjak. Te smo se sezone do posljednjeg kola borile za prvo mjesto i nažalost izgubile posljednji susret protiv „Podravke“ u Koprivnici. Bio je to najbolji rezultat u povijesti Kluba. Također, sa „Zametom“ smo iste te godine bile treće u Hrvatskom kupu. Godinu dana poslije, na Europskim sveučilišnim igrama u Rijeci osvajamo zlato, pobijedivši Sveučilište Litve.

Godine 2017. dobivam poziv u „Lokomotivu“ iz Zagreba i tamo se zadržavam dvije godine. Te smo godine osvojile prvo mjesto u Hrvatskom kupu te drugo mjesto dvije godine zaredom u Hrvatskom prvenstvu.

Možeš li izdvojiti svoje najvažnije i najdraže sportske uspjehe? Sto si sve dobila kroz rukomet?



Mogu reći da mi je kao jedan od posebno upečatljivih događaja u početku reprezentativne karijere ostao osvajanje zlata na Mediteranskim igrama u Italiji 2009. godine. Nakon toga s tim manje-više istim igračicama i stasanja u Juniorske reprezentativke odlazimo na Europsko prvenstvo 2011. godine, zauzimamo sedmo mjesto, što se tada gledalo kao najbolji plasman nakon dugo godina.

Ipak, moj najveći dobitak kroz rukomet su prijateljstva i poznanstva koje sam stekla, divni ljudi koje sam upoznala i s kojima ću

bez imalo sumnje ostati prijateljica cijeli život.

OD 2016. ČLANICA A SELEKCije RUKOMETNE REPREZENTACIJE

Kada si pozvana da igraš za seniorsku reprezentaciju i kakav je to osjećaj?

Prošla sam sve mlađe selekcije reprezentacija i zatim je došao poziv i iz A selekcije 2016. godine. Od tada sam stalni član seniorske rukometne reprezentacije. Prva utakmica za našu reprezentaciju mi je, naravno, najviše ostala u sjećanju. Bilo je to na HEP Cup-u koji svake godine održava naš Savez. Igrale smo protiv reprezentacije Njemačke. Iako pod velikom tremom, ali sa željom da se pokažem u najboljem svjetlu, odigrala sam jako dobru rolu, pobijedile smo i osvojile prvo mjesto.

Rano si napustila obiteljski dom, često si se selila i boravila u raznim gradovima kako bi mogla raditi ono što najviše voliš – trenirati i igrati rukomet. Tko ti je u tome najveća podrška?

Moji roditelji i obitelj mi, naravno, daju najveću podršku. Oni su mi najveća motivacija. Prate svaku moju utakmicu od najranije dobi i trude se dolaziti na njih, iako su ih sada za vrijeme korona krize morali pratiti putem livestream-a.

I za kraj, reci nam još koji su ti planovi? Nastavljaš li se baviti rukometom?

Nastaviti ću se baviti rukometom dok me zdravlje bude služilo, a zatim se možda okušati i u trenerskim vodama.

AKTIVNO PROLJEĆE U CENTRU „MOJ PRIJATELJ“

Njivički Centar za aktivnosti i terapije uz pomoć životinja „Moj prijatelj“, smješten na ranču kod Jezera u blizini Njivica, ovoga je proljeća iznimno aktivan. U programu trenutno imaju nekoliko aktivnosti, među kojima je najvažnija terapija uz pomoć konja, namijenjena osobama s raznim tjelesnim oštećenjima i oboljenjima te psihosocijalnim stanjima, koju koristi devet korisnika, a nekolicina ih je, zbog nedostatka konja i volontera, još na čekanju. U terapiji sudjeluju dvogodišnji korisnici, ali i oni novi koji su se priključili tek prije nekoliko mjeseci. Sama terapija koncipirana je za svako dijete posebno, a zajedničko im je da se kroz razne igre i vježbe dolazi do određenih ciljeva koji su također individualni od djeteta do djeteta. Recimo i da u udruzi trenutno volontira 15 osoba.

Atraktivne radionice za male i velike jahače

I ovoga su proljeća pokrenute zanimljive sportsko-edukativne radionice za starijima, djecu kojima im na neposredan način približavaju životinje i prirodu. U tijeku su tako dvije radionice. Prva, „Mali jahači“, namijenjena je djeci u dobi od 3 do 7 godina, gdje im se na prilagođen način kroz igru i rad pruža mogućnost učenja, nekoliko mjeseci djeca su napredovala stvaranja novih vještina i simbioze sa te došla do faze samostalnog životinjama i prirodom. Kako doznajemo opremanja konja te vođenja i jahanja. od Ive Dorčić Ljutić, voditeljice Centra „Moj prijatelj“, postoji veliko zanimanje u krdu, o pravilima ponašanja oko svih za takve programe u kojima kroz životinja, usvajaju gradivo iz konjanštva, osmišljene aktivnosti, poput timskih uočavaju promjene na konjima i u vježbi na poligonu, ponašanja u blizini njihovim raspoloženjima. Također, ovim životinja, vođenja i jahanja konja te igru, se radionicama stvaraju navike za cijeli zabavu i avanturu mali polaznici stječu život pa tako nije rijetkost da djeca



nova iskustva i znanja na psihomotornim, koja su u njima sudjelovala nastavljaju socijalnim, bihevioralnim i ambijentalnim volontirati u ostalim programima Centra, područjima. U tu je radionicu trenutno ističe Dorčić Ljutić. uključeno 14 djece s cijelog otoka Krka te tri konja, tri koze, magarac, mačka i pas.

Podsjetimo još da je „Moj prijatelj“ kroz donaciju udruge „RTL pomaže djeci“

2016. godine uredio novo jahalište te

Druga je radionica namijenjena nešto kroz donaciju Zaklade Istra dječji parkić, djeci u dobi od 8 do 16 a nedavno su dobili donaciju GP Krk godina i u nju je uključeno 11 korisnika. Kroz pedagoško-preventivne radionice, štala za koze s natkrivenim vanjskim sudionici usvajaju vještinu jahanja i samostalne brige o konjima i životnjama konje. U planu imaju i izgradnju rampe na ranču. – Kroz timski rad u proteklih za korisnike uz jahalište. Njihov su kroz igru i rad pruža mogućnost učenja, nekoliko mjeseci djeca su napredovala rad, uz Primorsko-goransku županiju, stvaranja novih vještina i simbioze sa te došla do faze samostalnog prepozname i općine s otoka Krka koje ih sufinciraju.

Dodajmo još da su vrata ranča otvorena za sve ljubitelje konja i ostalih životinja te ih je moguće posjetiti svakoga dana, izuzev četvrtka.

VIČEVIĆ OBORIO DRŽAVNI REKORD U ČUČNJU S 225 KG

Posljednjega vikenda u svibnju u Pitomači je zasjao na tronu s podignutih 317,5 se održao Kup Hrvatske u powerliftingu, kilograma. Kako doznajemo od trenera, na kojem su pod vodstvom trenera Lukasu je to ujedno bilo i prvo natjecanje. Williama Vičevića nastupila tri člana - Iz treninga u trening bilo je vidljivo da se Powerlifting kluba Taz. Marko Justinić, radi o vrlo talentiranom mladom dizajući. u kategoriji kadeta do 66 kg osvojio je Nakon pola godine ozbiljnih treninga prvo mjesto s podignutih 445 kilograma zasluzio je prvu i najsajniju medalju, te ujedno postavio i novi državni rekord u rekao je Vičević. čučnju sa 170 kilograma. Tim rezultatom otvorio je vrata prema Europi. Njegov sportski kolega, Lukas Prendivoj, u kategoriji mlađih kadeta do 74 kg također

I nakraju, William Vičević natjecao se u kategoriji seniora do 83 kilograma te osvojio prvo mjesto s podignutih 625



kilograma. Uz to, oborio je državni rekord u čučnju s 225 kilograma. Tim je rezultatom dokazao da je zaslужeno već treću godinu zaredom u samome vrhu hrvatskog powerliftinga.

Dečki nakon zaslужenog odmora nastavljaju s pripremama za

državno prvenstvo u rujnu u Zagrebu, a ako nastave s ovakvim rezultatima imaju priliku otići na Europsko prvenstvo koje će se u prosincu održati u Švedskoj.

„GLAGOLJAŠI“ NA REGATAMA NA JARUNU I LOKVARSKOM JEZERU

Popuštanjem epidemioloških mjera krenula su i sportska natjecanja. Veslački klub „Glagoljaš“ sudjelovao je tako krajem svibnja i početkom lipnja na dvije regate. Prva je održana na Lokvarskom jezeru, u organizaciji VK „Jadran“. Kako kažu iz Kluba, poslužilo ih je lijepo vrijeme, organizacija je bila izvrsna, a druženje s veslačima iz ostalih klubova Kupa Miljenka Finderlea ugodno. Omišaljski veslači imali su dobar uspjeh, no većini je medalja izbjegla za dlaku, odnosno plasirali su se na 4. mjesto.

Nadalje, 4. i 5. lipnja veslači „Glagoljaša“ natjecali su se na regati što je održana na zagrebačkom Jarunu. Radi se o tradicionalnoj Jumbo regati, u organizaciji VK „Jarun“. Omišaljski veslači osvojili su tri medalje u kategoriji mlađih kadeta, a njima su se okitili Nika Cetina i Fabian Fugošić



Rudmanu priznanje Karate saveza

Mladi Elias Josip Rudman, ovogodišnji dobitnik općinske nagrade za iznimna postignuća u sportu, dobio je još jedno veliko priznanje, ono Karate saveza Primorsko-goranske županije, kao jedan od najuspješnijih natjecatelja u 2020. godini. Uz natjecatelje, priznanja su dobili i najuspješniji treneri te klubovi iz PGŽ-a.



NK „OŠK OMIŠALJ“ PRELAZI U 4. NL?

Posljednje kolo 1. Županijske nogometne lige NK „OŠK Omišalj“ rezimirao je protiv „Lošinja“ (1:1) te završio na drugom mjestu tablice poretka, iza NK „Klana“. To ne znači da automatizmom prelaze u viši rang natjecanja, odnosno 4. Nogometnu ligu, no, svojom su voljom predali zahtjev na koji očekuju pozitivno rješenje. Podsećamo, nakon što su prije dvije godine osvojili 1. ŽNL i zaigrali jednu sezonu u 4. NL, zbog teške situacije u Klubu bili su primorani odsustviti. Sada su, kako kaže predsjednik Kluba Nikola Turčić, puno stabilniji, u Klubu igra 28 seniora i 60-ak djece, što zadovoljava kriterije natjecanja u višim ligama. – Od druge godine u planu nam je formiranje još jedne omladinske momčadi, morčića ili pionira, čime ćemo imati tri natjecateljske momčadi. Ovim putem pozivam svu djecu koja imaju želju i volju trenirati i natjecati se da se pridruže ovoj lijepoj priči. Naši su seniori lokomotiva Kluba, međutim, naš je fokus na djeci i zbog njih sve ovo i radimo. Želja nam je



doći do brojke od 100 malih nogometnika, tome težimo i nadam se da ćemo to uskoro i postići, rekao je Turčić.

NK „OŠK Omišalj“, inače, ove godine slavi svoj 90. rođendan. Godinu su započeli velikim transferom braće Sharbini, a slavlje se nastavlja suorganizacijom (uz Nogomet event d.o.o. i internet televiziju Novinet TV) revijalne utakmice Plavo-zelene lige 19.

lipnja, koja će okupiti najistaknutije igrače i trenere iz naše regije. Prva je to utakmica ove značajne lige u kojoj će zaigrati zvijezde Primorja (plavi) i Gorskoga kotara (zeleni). Potom, ako epidemiološki uvjeti to dozvole, veliko se rođendansko slavlje nastavlja centralnom proslavom „OŠK-ove noći“ 31. srpnja.

KOLUMNE



dr. Anton BOZANIĆ,
župnik Župe Uznesenja Blažene Djevice Marije

POVIJESNA KRIZA NADAHNULA OHRABRUJUĆI SPOMEN KOJI TRAJE

Iz krizne situacije nastao omišaljski zavjet

Zanimljivo je kako kriza djeluje na lude: jedne dotuče i gotovo uništi, dok druge na određeni način probudi, iznjedri novi poticaj, stvori kritičnu masu i usmjeri ih novim elanom prema naprijed. U jednom kriznom povijesnom razdoblju, Omišlu je prijetila ozbiljna opasnost. O kakvoj se nevolji i prijetnji radilo ne znamo točno jer je podatke prekrio veo zaborava. Po svemu sudeći, riječ je o nekoj epidemiji većih razmjera koje su u proteklom stoljećima često harale našim prostorima i ostavljale za sobom veliku pustoš. Omišljani su tada odlučili da će kao spomen na uslišani zagovor i izlaz iz prijeteće nevolje svaki duhovski utorak biti zavjetni blagdan cijele župe. Od tog vremena, koje traje stoljećima, na Duhovski utorak rano ujutro još za mraka vjernici u zajedništvu sa župnikom i svećenicima kreću iz župne crkve u procesiji prema kapeli Svetoga Duha, pjevajući litanje svih svetih. Tamo se slavi zavjetna misa, a potom slijedi molitva za mrtve i blagoslov polja. Blagdansko se slavlje nastavlja svečanom misom u župnoj crkvi u kojoj sudjeluju brojni svećenici i hodočasnici.

Duhovski utorak, u narodu *Duhovski utorek*, postao je blagdan kad župljeni Omišlja, u zajedništvu s Njivičarima, prepoznaju svoj zavjetni dan koji ih je povezao, ujedinio i na svojevrsni način zavjetom obvezao da će ostati postojani i vjerni obećanju predaka.

Blagdan Duha Svetoga i živopisne slike

Znakovito je da su Omišljani odabrali blagdan Duha Svetoga i vjerničkom su intuicijom prepoznali da Duh Sveti ima snagu izvući iz neprilike.

Pokušajmo stoga makar barem donekle shvatiti njegovu ulogu. Duh Sveti nam se približava kroz znakove. Biblija ga otkriva u živopisnim slikama.

Duh Sveti je kao golub. Prepoznajemo ga kako lebdi nad vodama kod stvaranja svijeta, a nad vodama potopa golubica se vraća s maslinovom grančicom donoseći mir i svršetak potopa. Lik goluba silazi nad Isusa koji je kršten u vodama Jordana.

Duh Sveti je kao zrak i vjetar u svim oblicima: lahor, vjetar, olujni vjetar, orkan. Lagani lahor osvježava i odmara. Vjetar sa svojim olujnim i snažnim djelovanjem pročišćava ustaljeni zrak naših misli i osjećaja, naših ideja i shvaćanja, naših navika i sklonosti. Nadalje, oganj i plameni jezici spaljuju osušeno, suvišno i trulo, a pročišćavaju i oživljavaju novo. To je ujedno Duh žara ljubavi, Duh zauzetosti i predanja, Duh sebedarne ljubavi.

Taj Duh Sveti očitavao se u apostolima i razotkrio Božju силu i snagu po svojim učincima. Apostoli više nemaju straha, ispunjavaju se nutarnjom snagom, radošću, ljubavlju. Riječu, zbiva se novost! Novi polet, novi zamah, stare trzavice nastaju, a rađa se nešto novo što odiše svježinom. Osjećaju međusobnu povezanost, raduju se jedan drugome, razglašaju divna Božja djela. Bez Duha nema života, nema ljubavi, povjerenja, komunikacije, zajedništva, suživota.

Zato blagdan Duhova postaje rođendan Crkve. Taj isti Duh i danas živi ako je Crkva autentična i prava.

Duhovski se utorak slavi u Omišlu i kod iseljenika u New Yorku. Općina Omišalj prepoznala je u drevnom župnom zavjetnom danu Duhovskom utorku svoj Dan Općine.

Stoga je za sve važno da Duhovski utorak postane sve više za sve rođene ovdje, ali jednak tako i za sve koji su zavoljeli Omišalj i izabrali ga mjestom novog prebivališta, dan prepoznavanja povijesnog, uljudbenog i vjerskog identiteta. Duhovski utorak također slave omišaljski iseljenici izvan rodнog mesta, posebice u Americi.

Ovogodišnja proslava u posebnim okolnostima

Unatoč općoj krizi izazvanoj koronavirusom, Duhovski utorak, zavjetni dan Župe i Dan Općine proslavio se i ove godine, ali uz pridržavanje svih epidemioloških preporuka i obveza. Naglašena molitveno – duhovna sastavnica proslave pružala je dodatni razlog za održavanje stoljetnog zavjeta koji je sam proistekao iz krizne situacije i pomogao ljudima da ne klonu duhom već da, unatoč svim nevoljama, vedro gledaju u svoju budućnost.

dr. Ivo BELAN



NAJČEŠĆI ZDRAVSTVENI PROBLEMI ONIH IZNAD 40 GODINA

Vaše 40-te godine mogu biti jedne od najboljih godina u vašem životu, međutim, stvarnost je da, svidjelo se to vama ili ne, kako postajete stariji, upravo u to doba tijelo prolazi kroz neke promjene. Osvrnut ćemo se samo na neke od njih.

Rizik povišenja krvnog tlaka raste.

Razumljivo, pobrinut ćete se da uredno sprovodite navike zdravog stila života (zdrava prehrana, tjelesnoj aktivnosti, kontrola tlaka).

Svakako treba obratiti pažnju i na žlijezdu prostatu. Pojavljuje se opasnost njezinog povećanja, koje može, nažalost, biti zločudnog karaktera. Postoje krvne pretrage pomoći kojih se može pouzdano isključiti takav razvoj. Odjednom može bljesnuti i problem s erektilnom disfunkcijom. Neki od uzroka mogu biti i određeni lijekovi koje osoba troši, srčane bolesti, pušenje itd.

Raste i rizik od srčanih oboljenja, odnosno vjerojatnost određenih promjena na srčanim krvnim žilama (masne naslage na njihovim unutarnjim stijenkama). Zdravi stil života smanjiće opasnost od takvih problema.

Može se početi javljati i čelavost ili vlasti počinju sijedjeti. Rast kose se usporava s dobi. Tome može kumovati genetika, ali i neke bolesti organizma. Osim što kosa može sijedjeti kao posljedica genetike, tom procesu mogu pridonijeti i stres i pušenje. Do pedesete godine, 50 posto ljudi ima pola skalpa sijedo.

Ograničiti stres na minimum, osigurati dovoljno sna

Pokušati ograničiti stres neće pomoći samo kod kose, nego i kod srčanih oboljenja i drugih poteškoća u organizmu (dijabetes, hipertenzija, depresija i tjeskoba).

Možda je prerano razmišljati o bolestima mozga, kao što su Alzheimerova bolest i demencija, no ipak je dobro imati na umu da je tjelesno vježbanje jedan od najboljih načina u prevenciji takvih nervnih poremećaja. Osim toga, aktivnosti kao što su čitanje, rješavanje krilačkih itd., mogu znatno pomoći u prevenciji pada kognitivnih sposobnosti.

San je stvarno jako važan. Kako starite, osiguranje preporučene količine sna svake noći stavite na prioritetu listu. Imati dovoljno sna je od kritične važnosti kad se počne razgovarati o zdravlju, počevši od zdravila srca pa do mentalnog zdravlja.

Naucite koji su upozoravajući simptomi dolazećega srčanog infarkta. Nažalost, nekad mogu biti toliko blagi da su teško uočljivi (kratkoća daha, lupanje srca, znojenje). Ako su udruženi s bolima u grudima, postoje dobri razlozi da se posjeti liječniku.

Redovna tjelesnoj aktivnosti nije od vitalne važnosti samo za dobru srčano plućnu funkciju, nego je važna i za vaše kosti i zglobove. Upala zglobova (artritis) je u direktnoj vezi s nedostatkom fizičke aktivnosti i tjelesnoj vježbi. Kako starite, sve to može pomoći u sprječavanju artrita.

Imunološki sustav slabiji. I on prolazi kroz neke promjene. Taj pad u funkciji imunološkog, obrambenog sustava, može osobu stariju od 40 godina učiniti više osjetljivom na bolesti i infekcije.

S vremenom sunčane zrake mogu oštetiti kožu. Neka liječnik povremeno pregleda vašu kožu, u potrazi za bilo kakvim promjenama na njoj. Svrha toga je „uhvatiti“ na vrijeme najzločudniji kožni tumor – melanom.

Vid se može pogoršati, međutim sve se te promjene mogu uočiti na vrijeme, redovnom kontrolom vida. Možda ruke postaju „prekratke“.

Imati povećan kolesterol u krvi u toj dobi povećava šanse za bolesti srca, 40 posto sa svakim desetljećem.

Osteoporiza, šupljikavost kostiju, gubi se gustoća koštane mase. U početku je česta bez simptoma, što znači da čovjek može iznenaditi. Osteoporiza znači da se lomovi kostiju mogu dogoditi mnogo lakše. Vodite brigu da uzimate hranu koja će pomoći tijelu da izgradi jake kosti. Čovjek polagano počne više gubiti koštana masu, nego što je stvara. Sredinom života, taj se gubitak obično ubrzava i kod muškaraca i kod žena. Vaš životni stil može usporiti učinke gubitka koštane mase.

U dobi o kojoj ovdje govorimo, izloženi ste većem riziku dijabetesa tipa 2. Nikad nije prerano započeti s izborom hrane koja će smanjiti tak rizik.

Konzumirajte hranu bogatu voćem i povrćem, redovno tjelesno vježbajte i osigurajte da unosite u organizam dovoljno vitamina D i kalcija.